



# SINTRAMAÇON

*Em revista*



## Os riscos do excesso de informação e as consequências de viver em um meio social altamente conectado

**Sintramacon-DF quer lojas fechadas aos domingos,**

página 03

**“Descobrir que se tratava de câncer na clínica do Sintramacon-DF e isso salvou minha vida”**

página 09





Sintramacon-DF  
Luciana de Moraes - Presidente

Endereço: SCS, Quadra 3, Ed. Paranoá,  
Sala 101, 1º andar. Telefones: 3224-  
0371 e 3202-1025

site: [www.sintramacon.com.br](http://www.sintramacon.com.br)

Editor: Jason Pascoal (DRT-DF  
2594/98)

Reportagem: Ana Karoline Lustosa  
Revisão: Márcia Duarte  
Projeto Gráfico  
Predicatio Comunicação

[www.predicatio.com.br](http://www.predicatio.com.br)  
[atendimento@predicatio.com.br](mailto:atendimento@predicatio.com.br)

Tiragem: 20 mil exemplares

Os artigos publicados nesta edição  
são de inteira responsabilidade de  
seus autores e não representam  
obrigatoriamente o pensamento do  
Sintramacon-DF

## PALAVRA DA PRESIDENTE

O Brasil passa atualmente por um período de fragilidade econômica e política singular. Para o trabalhador, o lado mais fraco, o risco ainda é ampliado pelo movimento feito pela elite econômica brasileira para se aproveitar do momento e avançar contra os direitos dos trabalhadores. É o que acontece, por exemplo, com a terceirização no mercado de trabalho, que representa um verdadeiro retrocesso.

Mas, esse modo de agir, tramado na surdina da vida brasileira, já não serve mais como argumentação, uma vez que os trabalhadores já conhecem a tática e, mais do que isso, conseguem desarmá-la com antecedência.

Por outro lado, as entidades sindicais percebem que, ao contrário do que dizem, há espaço para avanços sociais importantes para os trabalhadores. Um dos temas importantes é o fechamento das lojas de materiais de construção aos domingos. É um fato que se impõe à realidade já que, decorrido tantos anos, o funcionamento das lojas nesses dias não ampliou a geração de emprego, conforme promessa inicial feita pelas entidades empresariais à época da implantação da lei.

É por isso que o Sintramacon-DF iniciou, neste ano, uma campanha pelo fechamento do comércio aos domingos. Para nós, não há razão que justifique a abertura nestes dias. Até mesmo a maioria dos empresários reconhece que, em vez de lucro, a abertura trás prejuízos, ao mesmo tempo que sacrifica o trabalhador.

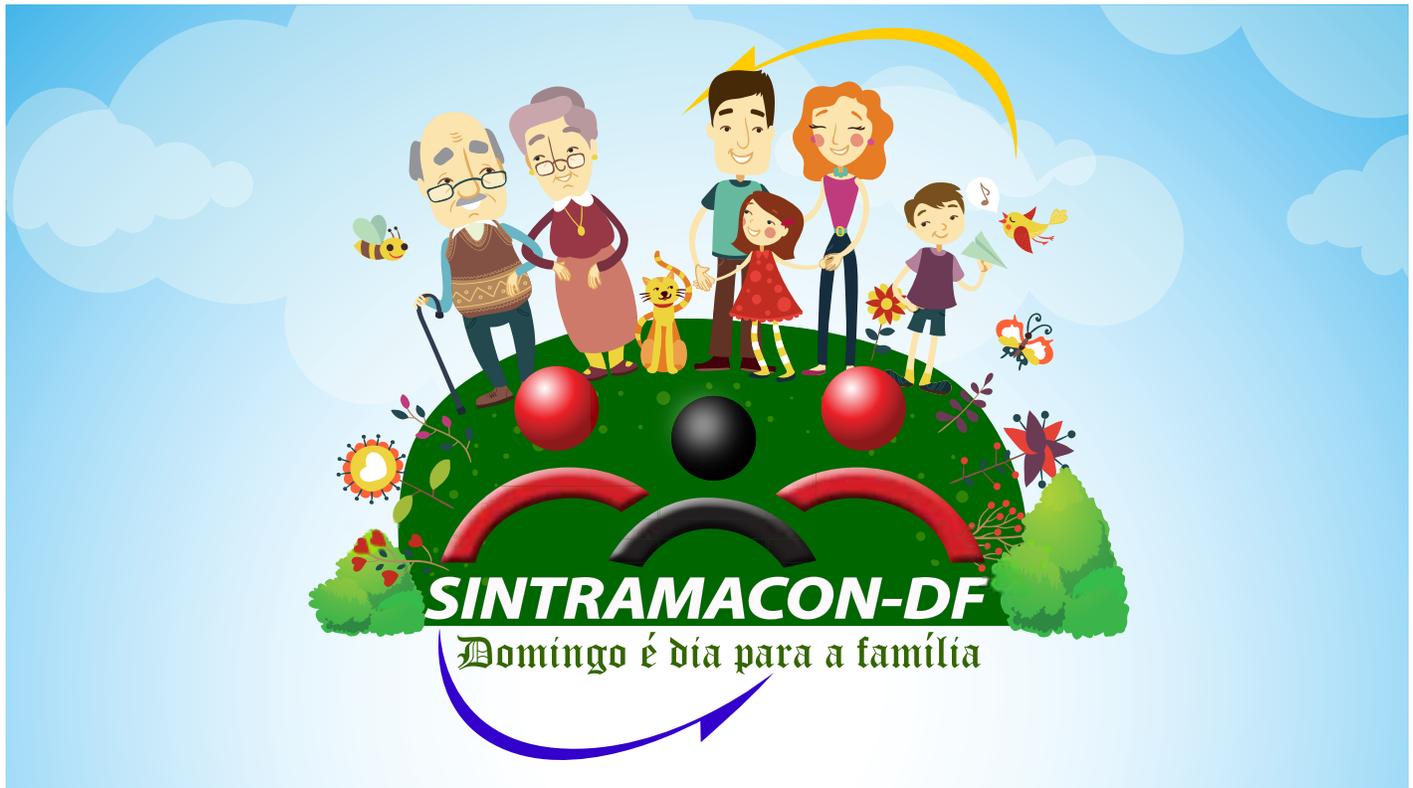
Desde maio, quando foi lançada, o Sintramacon-DF realizou algumas atividades para ampliar o debate sobre o fechamento e tem convencido, cada vez mais, trabalhadores e parlamentares de que há a necessidade de reconhecer o erro e corrigi-lo, replantando a semana de seis dias de trabalho.

Dessa forma, o trabalhador terá melhores condições de trabalho, além de ter oportunidade de passar o domingo com a família e em atividades socialmente saudáveis e recomendadas. Fechar aos domingos é uma necessidade econômica, porque corrige uma distorção de mercado, e também social, porque aumenta a qualidade de vida dos trabalhadores, e, conseqüentemente, a produtividade e eficiência no trabalho.

Fechar o comércio aos domingos é nossa meta para 2016.

# Sintramacon-DF lança campanha para fechar lojas de materiais de construção aos domingos

Para o sindicato, abertura nesses dias não gerou mais emprego e prejudica qualidade de vida dos trabalhadores.



O Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista de Materiais de Construção (Sintramacon-DF) inicia uma campanha pelo fechamento do comércio de materiais de construção aos domingos. O primeiro passo será a campanha de esclarecimento da população sobre o que vem ocorrendo no setor, com o funcionamento do comércio nestes dias.

De acordo com a presidente do sindicato Luciana de Moraes, houve aumento no número de falências no setor, provocado pela concentração de vendas pelos grandes empresários, únicos que têm con-

dições de arcar com o prejuízo provocado pela abertura do comércio no primeiro dia de cada semana.

“De uma forma geral, o mercado de trabalho está diminuindo, já que as pequenas empresas não conseguem arcar com os custos. Ou seja, em vez de gerar mais receita para o Distrito Federal, a abertura aos domingos provoca redução de renda. É lesivo não apenas para os trabalhadores como para toda a sociedade, já que com o fechamento das lojas, há menos concorrência e conseqüentemente preços mais caros”, avaliou.

De acordo com ela, a segunda

etapa da campanha é a realização de assembleias regionais para mobilizar a categoria a aderir em massa ao movimento e aprovar a inclusão da obrigatoriedade de fechamento das lojas na Convenção Coletiva de Trabalho, conforme estabelece a legislação.

A jornada de trabalho da categoria é de 44 horas semanais. Atualmente, para os comissionistas, a comissão é acrescida de 50%, assegurado o valor mínimo de R\$53,08. Para os que recebem salário fixo, o valor do domingo trabalhado será acrescido de 50%, garantido o mínimo de RR 44,23.

# Excesso de Informação Pode Causar Ansiedade



Cláudio Siqueira: há meses planeja viagem com a família, mas não consegue realizá-la por falta de tempo e organização de tarefas, um dos sintomas da Síndrome do Pensamento Acelerado

Sabe aquela sensação que o tempo está passando rápido demais e você está se dando conta disso tarde? Precisa estar conectado sempre a um smartphone? Ou sofre antecipadamente e até mesmo sente fadiga excessiva ao acordar? Se conhece ou vive isso diariamente, está na hora de desacelerar o ritmo. Com o bombardeio de informações que recebemos, das preocupações diárias e cobranças, estamos vivendo o mal do século: a ansiedade. Para o psiquiatra Augusto Cury, esse excesso na construção dos pensamentos pode ser

chamada de Síndrome do Pensamento Acelerado (SPA).

“Pensar é bom, pensar com consciência crítica é ótimo, mas pensar demais é uma bomba contra a saúde emocional, o desenvolvimento da consciência, a estabilidade e profundidade das relações interpessoais, inclusive para a criatividade”, ressalta o psiquiatra em um vídeo do seu canal oficial no Youtube. Uma das consequências disso é a dificuldade em lidar com pessoas “lentas” e querer que todos a sua volta estejam no mesmo ritmo que o seu. Com isso, acabamos afastando pessoas do nosso círculo

de amizades. “Estamos vivendo mais tempo, logicamente, mas morrendo mais cedo emocionalmente”, reflete Cury.

O vendedor da empresa Global Claudio Siqueira se identificou com os sintomas. “Recebemos uma overdose de informações, obrigações e isso atinge o emocional. Quando vejo a hora, o dia já acabou, principalmente quando estou trabalhando. Lá em casa tem um canário e umas plantas, mas quase nunca vou ver de perto porque não tenho tempo”, conta. Para tentar mudar isso, o vendedor está planejando, desde o início do ano, uma viagem a Chapa-

da dos Veadeiros. “Quero muito ir para me desligar por alguns dias, mas as obrigações estão atrapalhando um pouco”.

Assim como Claudio, o conferente da Castelo Forte Arnaldo Rodrigues também quer desacelerar e tenta fazer isso aos finais de semana com a família. “Vou para o clube ou invento qualquer coisa. Queria fazer isso mais, mas o trabalho pesa um pouco. O tempo realmente está passando rápido. Parece que foi ontem que o Carnaval acabou”, brinca. Sobre o contato contínuo com smartphones, Arnaldo conta que até mes-

mo suas filhas, que são crianças, já mexem no celular. “Mas me preocupo com isso e baixo só aplicativo de jogos para elas”.

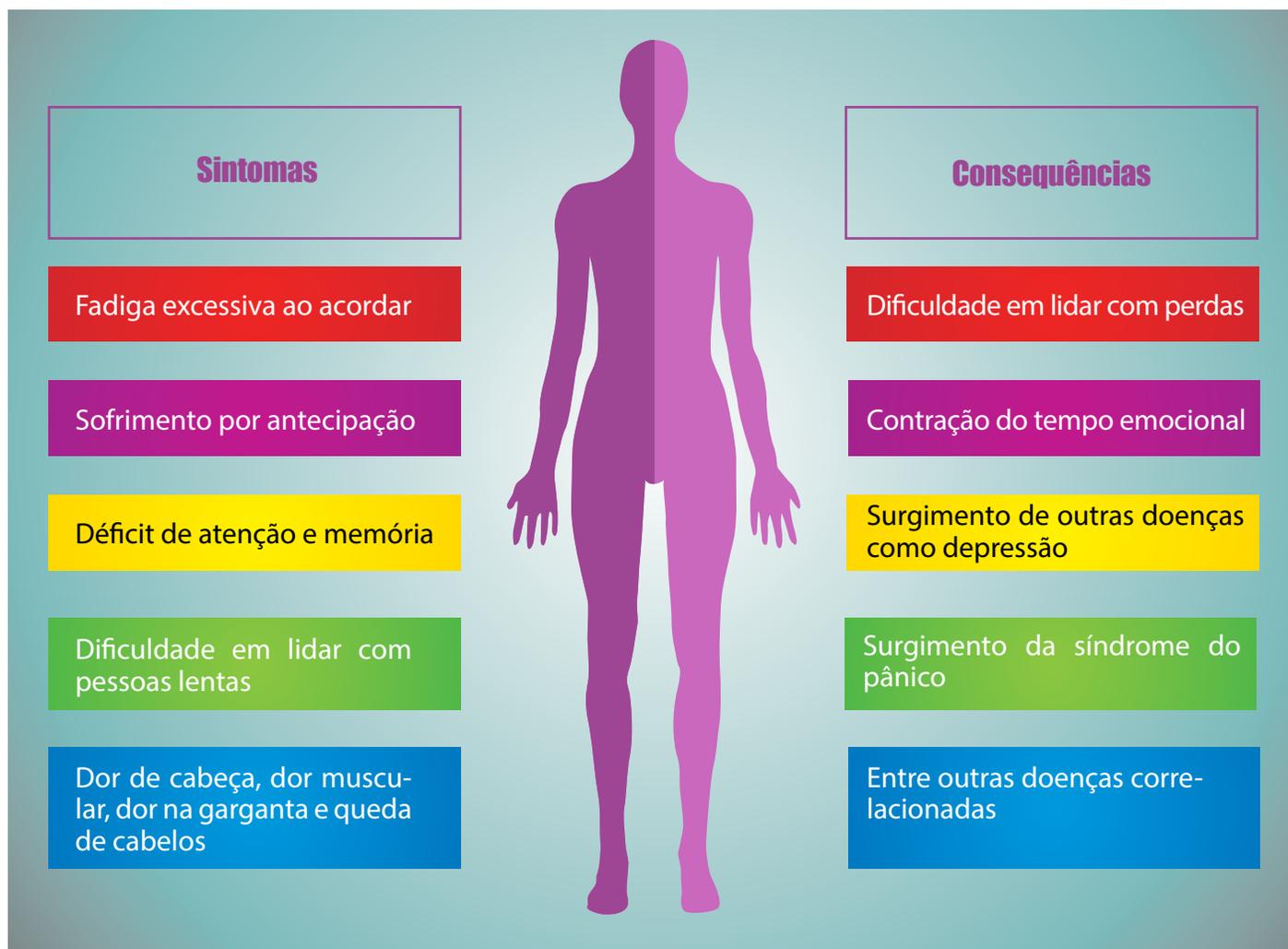
Para quem se identificou com os sintomas, aí vai uma dica: relaxe. Mesmo que as obrigações te impeçam um pouco, tente se concentrar mais em você e aproveitar os momentos que o dinheiro não paga. Filtre os pensamentos e absorva o melhor. Faça pequenas pausas durante o dia e tente não fazer duas atividades ao mesmo tempo para evitar o esgotamento mental. Sua qualidade de vida agradece.

---

**“Estamos vivendo mais tempo, logicamente, mas morrendo mais cedo emocionalmente”,  
Augusto Cury**

---

## Confira os sintomas e consequências da Síndrome do Pensamento Acelerado



# Sintramacon-DF investe em qualificação

Estratégia faz parte do plano de ação da presidência e tem o objetivo de manter equipe sempre preparada para atender o trabalhador com qualidade



Equipe do Sintramacon-DF durante treinamento profissional. Objetivo é melhorar atendimento

“Acreditamos sempre que uma equipe bem qualificada vai gerar melhor avaliação por parte dos trabalhadores, que passarão a compreender melhor a importância do sindicato” - Luciana de Moraes, presidente Sintramacon-DF

**O**s investimentos em cursos já começaram. Os primeiros a participarem foram os integrantes da base, já que lidam diretamente com o comerciário antes mesmo da sindicalização. O objetivo era aperfeiçoar a forma de abordagem. Daniel Mendes trabalha no sindicato há mais de dois anos. Ele participou do curso em julho e só fez elogios. “Achei tudo proveitoso, principalmente as técnicas em como conversar com os comerciários, e como explicar sobre o sindicato - tenho

certeza que já vou colocar tudo em prática”, conta, entusiasmado.

Outro que também participou e gostou foi Rafael Rodrigues. Para o sindicalista, que trabalha há um ano e meio na base, um dos pontos mais importantes tratado no curso foi sobre como falar do sindicato e tirar as dúvidas dos comerciários. “Percebemos que muitas pessoas não tem informações sobre nosso trabalho é justamente informar. No curso, aprendemos a nos comunicar melhor”. Eduardo Silva, funcionário da base há quatro

meses, elogiou a iniciativa do Sintramacon. “O curso foi excelente e não é qualquer sindicato que capacita os funcionários. Estão de parabéns”, completou.

O resultado positivo motivou o Sintramacon-DF a oferecer mais dois treinamentos. O primeiro foi para o departamento de cobrança e segundo para a equipe do sindicato - todos voltados ao atendimento dos comerciários que procuram os serviços disponibilizados na sede, localizada no Setor Comercial Sul, e também das empresas do ramo.

# Manifestações organizadas pela CUT ganham apoio do Sintramacon-DF



Manifestação contra a aprovação da PL 4330 na Esplanada dos Ministérios reuniu várias frentes sindicais e o Sintramacon-DF esteve presente

Integrantes do Sintramacon-DF ganharam as ruas durante manifestações contra duas ações que impactam a vida do trabalhador e do brasileiro no geral. A primeira aconteceu em fevereiro na sede do prédio da Petrobras em Brasília, na Asa Norte, com o intuito de defender a imagem da estatal, já que ela está sendo alvo de críticas vinda da oposição e da mídia no geral. O ato, organizado pela Central Única dos Trabalhadores (CUT), contou com cerca de 100 sindicalistas de várias frentes sindicais.

Outra manifestação, também organizada pela CUT e ocorrida em abril, repercutiu nacionalmente já que se tratava da PL 4330, referente a terceirização, que libera esse tipo de subcon-

tração para as atividades-fim das empresas. Integrantes do Sintramacon-DF estiveram em peso apoiando a causa na tentativa de impedir que a PL seja aprovada. Atualmente ela está no Senado Federal sem previsão para uma nova votação. Caso ela se torne uma lei, as relações de trabalho serão precarizadas e o trabalhador só tem a perder.

O ato começou na área de desembarque do aeroporto internacional de Brasília, Juscelino Kubitschek, onde sindicalistas receberam parlamentares de outros Estados com cartazes e faixas pedindo que a PL não fosse aprovada. A manifestação também ocorreu simultaneamente em outros aeroportos do país. Logo após, o grupo se dirigiu a Espla-

nada dos Ministérios. O projeto tramita agora no Senado Federal, e já tem oposição forte por parte dos trabalhadores.



Sintramacon-DF engrossa as manifestações em defesa dos direitos dos trabalhadores

# Mulheres são foco de campanha de saúde

O papanicolau deve ser feito pelo menos uma vez ao ano e previne contra doenças como câncer no colo do útero, que é o terceiro tipo mais comum entre as brasileiras

**E**m comemoração ao Dia da Mulher, o Sintramacon-DF ofereceu a todas as filias e dependentes uma série de exames específicos para as mulheres. As atividades ocorreram na sede do sindicato e na empresa Opção Atacadista. O foco foi o exame de prevenção de câncer de colo do útero, mais conhecido como Papanicolau. Tudo gratuito. Durante a campanha, foram mais de 400 atendimentos e todos realizados na clínica médica que fica na sede do sindicato, localizada no SCS. O procedimento deve ser realizado após o início da vida sexual.

Para a presidente do Sintramacon-DF e também secretária da Mulher da Federação dos Trabalhadores no Comércio e no Setor de Serviços (Fetracon-DF), Luciana de Moraes, estimular ações preventivas de saúde para as mulheres é de extrema importância. "Compreendemos que o processo produtivo da trabalhadora - e de qualquer trabalhador - começa com a saúde. Por isso, desde que assumi, o sindi-



*Trabalhadora filiada ao Sintramacon-DF aguarda atendimento na clínica, que oferece diversas especialidades médicas para o filiado*

cato sempre desenvolve ações de prevenção como essa", avaliou.

A coordenadora do projeto, Byna Souza, explica que os exames preventivos como o Papanicolau podem detectar a presença de células cancerígenas antes mesmo

dos primeiros sintomas aparecerem. "Esse exame é super simples e precisa ser feito", reforça. Além do câncer no colo do útero, o procedimento também ajuda na identificação de infecções e também de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST).



Seja diretamente nas lojas (acima) ou na clínica do sindicato, atendimento médico é prioridade

## Exame de rotina salva vida de paciente



*“Eu achei que era uma íngua, nunca pensei que estivesse com câncer mas graças a Deus descobri no início e o atendimento na clínica do Sintramacon foi excelente”, Anacris Costa*

*E foi em um exame de toque- também necessário às mulheres-, durante uma consulta que a dependente Anacris Costa, de 43 anos, descobriu que estava com um nódulo na mama e que seria necessária a ida a um mastologista. Em agosto do ano passado, veio a descoberta: Anacris estava com um tumor raro na mama e seria necessário retirar. “Eu achei que era uma íngua, nunca pensei que estivesse com câncer mas graças a Deus descobri no início e o atendimento na clínica do Sintramacon foi excelente”, conta.*

*Foram oito meses de quimioterapia, perda de cabelos e não acabou por aí. Anacris vai retirar em breve a outra mama e está na fila de espera para iniciar a radioterapia. Engana-se quem pensa que ela é uma mulher triste. Sempre com um sorriso no rosto, ela admite que a doença fez com que ela mudasse o estilo de vida- e para melhor. “Minha vida é um presente de Deus e em setembro, no meu aniversário, vou completar um ano de vida porque nasci de novo. Não tenho do que reclamar e também nunca me questionei o porquê de ter a doença. Hoje só tenho a agradecer. Eu vivia estressada, só trabalhando e não me alimentava bem. O trabalho não é tudo”, desabafa Anacris. Por isso, mulheres, se cuidem e não deixem de procurar um médico regularmente. Nossa saúde é um bem precioso e merece toda a atenção*

# Projeto Dia da Saúde chega à Global



Sintramacon-DF realiza atividade voltada a saúde em empresa no SIA. Comerciantes participaram em peso e até aproveitaram a oportunidade para se filiar



Empresa com mais de 50 trabalhadores recebeu ação organizada pelo Sintramacon para promover mais qualidade de vida

**C**inquenta e um funcionários da empresa Global - Casa, Construção e Ferramentas tiveram um dia diferente do habitual. Eles receberam em junho, na empresa, o Dia da Saúde - promovido pelo Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção (Sin-

tramacon-DF). A ação tem como objetivo oferecer serviços gratuitos de saúde e também incentivar um maior cuidado com o comércio. Entre as atividades estavam exames de vista e sangue, aferição de pressão arterial, assessoria jurídica, massagista, ginástica laboral e nutricionista.

“Muitas vezes o trabalhador não tem tempo de ir até um cen-

tro de saúde ou à nossa clínica para cuidar de pequenos problemas que afetam a saúde. Então, nós viemos até eles para que possam ter mais qualidade de vida. É um projeto essencial do nosso plano de ação”, destacou Luciana de Moraes, presidente do Sintramacon-DF.

Para o diretor da Global Wesley de Paula, mesmo que as ativi-

dades sejam realizadas durante o expediente, a ação não atrapalha o funcionamento da loja. “Conseguiram passar a primeira mensagem, que é a necessidade de se preocupar mais com a saúde. O evento é considerado louvável principalmente porque o atendimento hoje nos hospitais está precário, então é uma boa oportunidade para os funcionários”, ressalta.

Ele também elogiou a iniciativa do sindicato nas empresas. “Essa relação entre o colaborador e o sindicato através dessas ações mostram que o sindicato não só cobra as taxas e pronto. Os funcionários passam a conhecer mais afundo sobre a serviços prestados”, conclui. O assistente financeiro Leudimar Pereira é exemplo disso. Ele ainda não é sindicalizado, mas comentou que sua visão mudou em relação ao sindicato. “Eu não sabia muita coisa, mas depois dessa ação e de outros funcionários falarem sobre os benefícios, comecei a pensar diferente”, contou.

A ação fez sucesso entre os funcionários. “Todo mundo participou e percebi que eles ficaram mais motivados. O que mais

aproveitaram foram os exames de sangue e vista. Foi tão proveitoso que eles até pediram uma segunda dose, mais para frente”, brinca o gerente de RH, Carlos Giovani Nunes. Ele ainda contou que comerciários aproveitaram a chance e se filiaram ao sindicato, conquistando novos benefícios junto à categoria.

Mislaine Rodrigues é assistente financeiro e está filiada há três meses. “Eu uso tudo que tenho direito e participo dos eventos do

sindicato também. Nunca tinha visto uma ação dessa em nenhuma empresa e acho que deu para todos. A equipe foi muito atenciosa”. A analista administrativa Claudiane Araújo Veras achou as atividades bastante interessantes e vantajosas. “Me consultei com uma nutricionista, que me deu algumas dicas sobre alimentação e também fiz massagem relaxante que foi muito bom. É sem dúvida alguma uma ação muito boa do sindicato”, elogiou.



Trabalhadores puderam aferir pressão sanguínea, realizar exame de vista, receber massagens e fazer exame de sangue gratuitamente



Wesley de Paula: “Foi uma ação louvável do Sintramacon-DF”



Mislaine Maria: “Foi muito bacana. Nunca vi isso em nenhuma outra empresa”



Claudiane Araujo: “Receber orientações nutricionais para mim foi a melhor parte”

# Sintramacon passa a oferecer atendimento odontológico



Luciana de Moraes (E) ao lado de equipe que vai oferecer tratamento dentário na clínica do sindicato. Mais qualidade e comodidade para o trabalhador

Mais uma novidade para os filiados que precisam de serviços odontológicos. A sede do Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção (Sintramacon-DF) ganhou uma unidade da Priore Odontologia.

O novo espaço conta com um ambiente confortável e profissionais capacitados que oferecem serviços como endodontia - conhecido como tratamento de canal, colocação de próteses, dentística (restauração), cirurgias como

extração de siso e periodontia ("limpeza"). Os procedimentos podem ser feitos em crianças a partir de cinco anos.

"Esse serviço odontológico completa o atendimento ao trabalhador que começou com a clínica de saúde. Agora passamos a ter uma estrutura de atendimento melhor e sempre focada nas necessidades da nossa categoria", explicou Luciana de Moraes, presidente do Sintramacon-DF.

As consultas acontecem de segunda a sexta-feira de 8h às

11h30 e de 13h às 16h30. As consultas são marcadas por telefone e o orçamento é gratuito.

**SERVIÇO:**

**Priore Odontologia**

**Mais informações:**

**3322-7873**

**9960-9986 (Whatsapp)**

# Novas regras para abono-salarial e seguro-desemprego entram em vigor

Foi sancionada em junho deste ano pela presidente Dilma Rousseff uma lei que endurece as normas para receber o abono-salarial e o seguro-desemprego. Mudanças estas que vão impactar diretamente na vida do trabalhador brasileiro, já que alguns prazos para fazer o pedido dessas parcelas foram aumentados. Além disso, nesse ano, 10 milhões de pessoas, de acordo com a Defensoria Pública da União (DPU) devem receber o valor do abono só no ano que vem, ferindo o direito do trabalhador que deve receber sua parcela anualmente. Essa alteração no calendário não faz parte das novas normas.

O abono-salarial, anteriormente equivalente a um salário mínimo, é recebido por trabalhadores formais que são remunerados com até dois salários mínimos, em média, e que esteja cadastrado no PIS há pelo menos cinco anos. É necessário também ter trabalhado pelo menos 30 dias durante o ano de carteira assinada antes de receber a parcela, que passou a ser calculado de acordo com o tempo trabalhado, assim como 13º salário.



*Para quem deseja solicitar o seguro-desemprego, fique atento. Para estar apto a receber o valor pela primeira vez, é necessário que a pessoa tenha trabalhado de carteira assinada por pelo menos um ano em 18 meses. Já na segunda vez, o número baixa para nove meses no último ano e as vezes seguintes voltam para a norma anterior, que eram de seis meses.*

# Dia do Trabalhador:

## Festa supera o número de público esperado



Durante todo o feriado, os trabalhadores e seus familiares se divertiram com apresentação de palhaços e bandas de músicas sertanejas e de forró

**N**o feriado do dia 1º de maio o Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção do Distrito Federal (Sintramacon-DF), comemorou com seus filiados e demais convidados mais um dia dedicado aos trabalhadores. No evento todos puderam aproveitar o dia ensolarado nas piscinas, apreciar shows de músicas com bandas de forró e sertanejo e grupo de samba.

Os visitantes também puderam aproveitar para cortar cabelo, já que o serviço foi oferecido gratui-

tamente aos filiados do sindicato. Além disso, quem compareceu também tinha à disposição o serviço de massagem relaxante, além de palestras e curso sobre maquiagem. Não parou por aí. O Sintramacon-DF também organizou diversas brincadeiras como corrida de saco e dança do ovo, quando o casal não pode deixar um ovo de galinha cair enquanto dançam. No primeiro de maio, o sindicato também organizou um campeonato de futebol.

Charlton Flávio, auxiliar de estoque da Objetiva, participou do evento pela primeira vez e teve uma boa impressão do sindicato.

“A organização do evento foi muito boa e as atrações também não ficaram atrás. O sindicato está de parabéns pelo evento”.

Os trabalhadores também acompanharam e participaram do V Torneio de Futebol Society organizado pelo Sintramacon. Os times AC Coelho, Casa do Marceneiro, Espaço do Marceneiro, Opção Atacadista, Objetiva, Pau Brasil, Inovação da Construção, Polar Tintas, Condor Atacadista, Mundial Atacadista, Tozetti e Luz Sollar disputaram o torneio. A equipe Pau Brasil ficou em terceiro lugar e o time AC Coelho em segundo. O campeão do Torneio do Dia do



Além da festa, nossos filiados também concorreram a presentes, que foram entregues pela mão da presidente Luciana de Moraes e direção do Sintramacon. O vencedor do bingo ganhou uma moto 0 km

Trabalhador foi a equipe Espaço do Marceneiro que ganhou de 2 a 1 da AC Coelho.

O artilheiro da competição foi o camisa 11, da AC Coelho, com 4 gols. E o goleiro menos vazado foi o Dean Richay, do time vencedor Espaço do Marceneiro. “É a primeira vez que participo e gostei muito. Sou do Maranhão e vim para Brasília trabalhar e acho essas festas bacanas por poder integrar com o pessoal das empresas e também do sindicato”, afirmou o goleiro.

O filiado Lucas Matheus Almeida, da empresa Espaço do Marceneiro diz sempre gostar da festa do Dia do Trabalhador. “É o segundo ano que participo e esse ano está bem mais cheio. É sempre muito bom, a gente se diverte e ainda concorre a prêmios. O sindicato está no caminho certo e vem me agradando”, afirmou.

A presidente do Sintramacon-DF, Luciana de Moraes, entregou o troféu ao campeão e as medalhas e agradeceu a presença de

todos pedindo que assinassem o abaixo assinado para o fechamento das empresas aos domingos. “O fechamento aos domingos é um luta que o Sintramacon abraçou e irá até o fim para conquistar mais essa vitória os trabalhadores, para que tenham mais tempo para as suas famílias. Vocês merecem ter mais qualidade de vida. Assinem o abaixo assinado e junte-se a nós para alcançarmos mais esse benefício à vocês. Aproveite e já parabenezo todas as mães pelo seu dia no próximo domingo. Feliz Dia das Mães! Agradeço a presença de todos, os participantes do campeonato e ao futuro ganhador da moto”.

O dia foi encerrado com o bingo de um Moto Honda 0 KM, a pedra B8 foi quem deu ao vencedor a moto tão esperada por todos os convidados. O ganhador foi o trabalhador Wendell da Cruz Silva, que ficou empolgado com o prêmio. “Estou muito feliz, nunca havia ganho nada. Já vou sair pilotando”, declarou. Ele recebeu o



prêmio de toda a equipe do Sintramacon-DF. Estiveram presentes cerca de 1,5 mil pessoas.

## Resultado do Jogo

### SEMIFINAL

Pau Brasil 0 X 1 AC Coelho

### FINAL

Espaço do Marceneiro 2 X 1 AC Coelho



Espaço do Marceneiro leva o título de campeão

# Mais transparência e respeito com os recursos do trabalho

Com a nova gestão, os comerciários conseguem acompanhar de perto todos os ganhos conquistados. Além de saúde e lazer, o sindicato também está mais participativo e atuante fora da sede



Presidente do Sintramacon-DF, Luciana de Moraes (E), prioriza qualidade de atendimento e investe em formação contínua da equipe estrutura para atender cada vez melhor o trabalhador

Atualmente, os filiados ao Sintramacon-DF pagam R\$ 20. É um valor simbólico que abre as portas a atendimento médico, odontológico, clube social, descontos especiais em diversos serviços, além de outros benefícios. Quem acompanhou a gestão da atual presidente do Sintramacon-DF, Luciana de Moraes, percebeu que nos últimos cinco anos o novo modelo de administração criou uma estrutura de atendimento ao trabalhador que nunca existiu na

história do sindicato. Diversos serviços complementares passaram a ser oferecidos ao trabalhador, que também começou receber benefícios que antes nem mesmo imaginava possíveis.

Luís Antônio Costa, mais conhecido como “pai véi”, trabalha na reciclagem da Condor Atacadista e está filiado há mais de três anos. Para ele, um dos grandes diferenciais foi a implantação da nova sede e da clínica. “Agora, além de sermos muito bem aten-

tidos, ainda temos uma estrutura muito boa”, disse.

Antes da gestão da atual presidente, os comerciários eram atendidos em uma pequena sala no prédio do Conic, próximo a Rodoviária do Plano Piloto, que mal comportava os únicos três empregados. Sem estrutura para atender a demanda, Luciana de Moraes investiu na ampliação e mudança de endereço. Agora, os comerciários contam com uma nova estrutura e também a pró-

pria clínica médica, que conta com ginecologistas, dentistas e até exames laboratoriais. Além disso, parcerias com profissionais especializados também foram fechadas: nutricionistas, psicólogos e oftalmologistas.

E não só na área de saúde os comerciários tiveram ganhos. Os filiados contam com convênios também em escolas, faculdades, empresas de turismo e de crédito consignado. O Clube da Asefe, onde são realizados os torneios de futebol, tornou-se destino certo para família dos comerciários aos finais de semana. A assistente administrativa da Demacol Micilene Carvalho que o diga. “Eu me filiei porque queria o convênio médico, mas sempre que posso vou para o clube com minha família. É muito bom”, ressalta.

A ação política do sindicato antes não existia e os trabalhadores viviam à mercê dos patrões, mas na atual gestão a luta da categoria ganhou as ruas. Durante os cinco anos de gestão de Luciana de Moraes, o perfil do Sintramacon-DF mudou completamente. A lentidão deu lugar a um modelo de gestão baseado em resultados e dedicado ao benefício do trabalhador. Com isso, novas conquistas surgiram e o trabalhador passou a ter direito a diversos benefícios, como a cesta básica, por exemplo.

“O Crescimento do Sintramacon-DF é algo constante e significativo porque simboliza nosso esforço em, cada vez mais, fazer do sindicato uma entidade representativa e respeitada. E é o que temos feito”, Luciana de Moraes, presidente do Sintramacon-DF.



Qualidade está presente em cada detalhe do sindicato. Para presidência, trabalhador merece ter uma estrutura adequada para ser recebido. Acima, Luiz Antônio, que considera o trabalho do sindicato muito bom para o trabalhador



## Mais diversão para os Comerciantes

O Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção (Sintramacon-DF) fechou mais um convênio para garantir diversão e comodidade aos filiados. Dessa vez foi com o Club de Férias - empresa que está no mercado há 15 anos - e dispõe de hotéis, chalés, pousadas e até colônias de férias.

Ao todo, são mais de cem cidades do Brasil com serviços vinculados ao convênio, como Caldas Novas-GO, Copacabana-RJ e Camboriú-SC.

Aqueles que já estão pensando em planejar as próximas férias, fique atento: os descontos podem chegar até 50% no valor. O primeiro passo é escolher o destino e qual será o pacote de viagem.

As reservas devem ser feitas por telefone através dos números (11) 3101-0002 / (11) 3104-5644/ (11) 3101-0002. Para que o desconto seja efetuado, é necessário informar ao atendente sobre a filiação ao Sintramacon-DF.

Para maiores informações, acesse: [www.clubdeferias.com.br](http://www.clubdeferias.com.br)

## E tem mais novidades

Sindicalizados no Sintramacon-DF terão mais oportunidades para se consultar na clínica médica. Pela alta procura no atendimento, as consultas serão realizadas mais vezes na semana, dando mais possibilidade e escolha ao comerciante. Anteriormente os procedimentos eram realizados apenas uma vez na semana. As mudanças que vem ocorrendo reafirmam o interesse do sindicato pela saúde e comodidade dos nossos filiados.

A enfermeira do trabalho Byna Souza ressalta que isso é um ganho para

o filiado. "Antes nós tínhamos um dia limitado para as consultas, mas agora os comerciantes vão conseguir conciliar melhor e ter mais liberdade em optar pelo melhor dia. Não vão ter mais desculpa para não se cuidar", brinca.

Ela explica que essa era uma das principais queixas dos usuários. "Muitos comerciantes demoram a vim entre uma consulta e outra, até porque o trabalho exige muito deles e nem sempre conseguem um tempo livre. Mas a saúde precisa ser prioridade e o Sintramacon reconhece isso".

Outra novidade é a parceria com o laboratório Diagnóstico, que inaugurou uma unidade dentro da sede do Sintramacon-DF

para melhor atender os associados. Serão realizadas análises em hematologia, bioquímica, imunologia, bacteriologia, hormonologia, microbiologia, uroanálise e parasitologia. E o melhor: os resultados poderão ser pegos online e as unidades serão integradas.

Os atendimentos devem ser pré-agendados pelo telefone 3322-7873. Não perca tempo e marque sua consulta. A clínica Sintramacon fica localizada no Setor Comercial Sul Quadra 03 Edifício Paranoá 1º andar.

**Referência em oftalmologia há mais de 20 anos**

*O Visão Institutos Oftalmológicos Associados é a união dos dois maiores empreendimentos em oftalmologia do DF, INBOL - ISOB.*

- ◆ O grupo atende mais de 60 convênios
- ◆ Emergência 24 horas
- ◆ 6 unidades
- ◆ Agendamento de consultas online
- ◆ Corpo clínico especializado
- ◆ Serviços de prevenção à intervenções cirúrgicas
- ◆ Oftalmopediatria

Consultas    Glaucoma    Retina

Exames    Catarata

Cirurgia Plástica    Cirurgia a Laser

UNIDADES: ASA SUL • SETOR COMERCIAL SUL • TAGUATINGA NORTE  
SAMAMBAIA NORTE • EMERGÊNCIA 24 HORAS • CEILÂNDIA

VISAONINSTITUTOS.COM.BR  
CENTRAL DE ATENDIMENTO • (61) 3038-8001

**VISÃO**  
INSTITUTOS OFTALMOLÓGICOS ASSOCIADOS



**Parceiro**

**BV**

**FINANCEIRA**

**Crédito Consignado**  
**Informações: 61 2106 3024 - 9118 0635**

## CONFIRA OUTRAS PARCERIAS DO SINTRAMA CON-DF

Laboratório Diagnóstico  
Posto de coleta no SCS Q.3  
Edifício Paranoá 1º andar  
Descontos especiais para associados e seus dependentes  
Agendar 3322-7873/ 9501-6780

Telefone: 2107-0505

Visão

Institutos oftalmológicos associados.

Nova unidade na Asa Norte (Boulevard Shopping)

Agendar: 3038-8001

Óticas Carol

Alameda Shopping, JK Shopping e SCS. Descontos especiais para associados e seus dependentes - 3323-3567

Psicologia:

Cepagia - Centro de Estudo Pesquisa e Atendimento GlobalAdultos, crianças e adolescentes.

Drº Alexandre Ferraris

Agendar: 3340-9350

### ENSINO SUPERIOR:

Redes de ensino

Faculdade JK - 55% de desconto em cursos, pós-graduação e cursos técnicos

10% a 50% de desconto no colégio - Fone: 3383-7700

Faculdade IESB

20%- Pós-graduação

20%- cursos de graduação técnico



**Agora os associados do  
Sintramacon-DF têm clube  
disponível bem no coração  
de Brasília**

**Clube Assefe**

**Aberto de 8h às 17h, de terça à domingo.**

**SGAS 912, S/N lote 43/48, na Asa Sul.**

**[www.sintramacon.com.br](http://www.sintramacon.com.br)**