

ANO III - NÚMERO 6

SINDICATO DOS TRABALHADORES NO COMÉRCIO ATACADISTA E VAREJISTA DE
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO DO DF - FILIADO À CUT / CONTRACS / FETRACOM

SINTRAMAÇON



Novembro 2013

Em revista



**DE SINDICATO PRATICAMENTE FALIDO A SÍMBOLO DA
DEFESA DOS DIREITOS DOS TRABALHADORES**

Entenda como o Sintramacon-DF, em apenas três anos, promoveu uma revolução
em seu modo de agir e passou a ser exemplo de luta e superação

PALAVRA DA PRESIDENTE

Sintramacon-DF

Luciana de Moraes - Presidente

Endereço: Ed. Paranoá - SCS, Qd.3,
nº 2010, 1º andar, sala 101. Telefones:
3224-0371 e 3202-1025

Editor: Jason Pascoal (DRT-DF
2594/98)

Reportagem: Aline Dias e Flavia Ferrer

Revisão: Márcia Duarte

Projeto Gráfico

Predicato Comunicação

www.predicato.com.br

atendimento@predicato.com.br

61.8111.5686

Tiragem: 10 mil exemplares

Os artigos publicados nesta edição
são de inteira responsabilidade de
seus autores e não representam
obrigatoriamente o pensamento do
Sintramacon-DF



Nosso sindicato completa, neste mês de outubro, 20 anos de fundação. Teríamos muito mais motivos para comemorar se todo esse tempo tivesse sido dedicado ao fortalecimento da categoria. Infelizmente não foi. Podemos dizer, sem qualquer chance de erro, que somente a partir de dezembro de 2010, o trabalho do sindicato passou a trazer frutos para a categoria.

Foi a partir dessa data que iniciamos um difícil e árduo trabalho de recuperação do sindicato, para fazer dele uma ferramenta efetiva de defesa dos direitos dos trabalhadores.

Não foi fácil. Bem me lembro de quando assumi a direção desse sindicato. Afundado em dívidas, sem dinheiro no caixa, sem pessoal e até mesmo sem espaço físico, já que a sala, cujo aluguel estava atrasado, mal comportava uma simples mesa de escritório. Além disso, o sindicato não tinha qualquer credibilidade junto à categoria.

Mas, aos poucos, com trabalho, persistência e dedicação, fomos transformando o sindicato em uma instituição melhor, mais engajada em seu objetivo de melhorar a vida do trabalhador e melhor preparada para a missão de representar a categoria de forma digna e competente.

Eu, quando olho o que éramos e o que somos, sinto um orgulho especial e particular por ter participado dessa transformação histórica. É muito bom poder olhar nos olhos do trabalhador e ver nele um agradecimento por tê-lo defendido e estar sempre ao seu lado.

Causa-me uma especial satisfação em fazer parte desse momento. Agradeço a Deus por ter me dado a chance de fazer parte dessa história que, apesar de ainda não ter terminado, já se pode dizer que é de sucesso.



Luciana de Moares,
Presidente do Sintramacon-DF



Historia do Sintramacon-DF

Fundado em 05 de outubro de 1993, o Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção do Distrito Federal, (Sintramacon-DF) tem como objetivo resgatar o direitos dos trabalhadores. A nova diretoria, no comando desde dezembro de 2010, conseguiu, em pouco tempo, ampliar a rede de proteção ao trabalhador e mudar a história do sindicato.

Apesar de já existir há 20 anos, o Sintramacon teve, durante muito tempo, um histórico vazio, que apenas começou a ser preenchido a partir da posse da atual diretoria e início da nova gestão. A nova diretoria batalhou, em meio a dívidas deixadas pelos antigos diretores, e conseguiu, após muita luta, construir um novo sindicato.

Desde janeiro de 2011, a presidente do Sintramacon, Luciana de Moraes, junto com a diretoria do sindicato, tomou uma série de medidas para fortalecer a entidade e melhorar a qualidade de vida para os trabalhadores. Entre elas, a realização de convênios com outras entidades para promoção da saúde e lazer, além da conquista de uma clínica própria, em 2013.



Em 3



Linha do Tempo

1993

Com uma extensa lista de conquistas, o sindicato pode destacar a participação do trabalhador na construção da Convenção Coletiva de Trabalho, que praticamente não existia, e a valorização da mulher no comércio atacadista e varejista de materiais de construção. O Sintramacon também intensificou a fiscalização nas lojas, assim como integrou a realização de assembleias para tomar decisões importantes relacionadas ao trabalhador. Além disso, o sindicato possui um espaço destinado ao trabalhador, para que ele expresse seus ideais e consiga fazer denúncias.

O Sintramacon também procura proporcionar lazer ao trabalhador. A entidade realiza torneios de futebol e disponibiliza acesso gratuito ao Clube Asefe com restaurante, piscinas, churrasqueiras e campo de futebol. O sindicato também criou um programa de assistência social para abrigar iniciativas que visem melhorar as condições de vida de pessoas carentes.

Desde janeiro de 2011, a presidente do Sintramacon, Luciana de Moraes, junto com a diretoria do sindicato, tomou uma série de medidas para fortalecer a entidade e melhorar a qualidade de vida para os trabalhadores.

Parabéns, Sintramacon



"Cumprimento o Sintramacon, tão importante para os trabalhadores do ramo de materiais de construção do Distrito Federal, pelos 20 anos de história que completa em 2013. Este segmento contribui significativamente para o desenvolvimento econômico do DF, onde os canteiros de obras se multiplicam a cada dia. Também parablenizo as ações de saúde que a entidade tem promovido. Como profissional da área, aprecio toda atividade que priorize o bem-estar da população e o sindicato vem trabalhando para conscientizar a categoria sobre a importância de cuidar da saúde."

Agnelo Queiroz – Governador do Distrito Federal



"O aniversário de 20 anos do Sintramacon-DF é para mim motivo de muita alegria. A retomada deste Sindicato pela categoria foi fruto de uma luta muito longa e difícil, finalmente vencida no dia 10 de dezembro de 2010, com a nomeação da atual diretoria, e em especial da presidente, Luciana de Moraes. De lá para cá, o Sintramacon vem ampliando o trabalho em prol dos associados e da categoria. Exemplo disso é a Clínica Médica inaugurada este ano, feito inimaginável sob a antiga diretoria. O Sintramacon também acertou ao filiar-se à CUT-DF, construindo a unidade do conjunto das trabalhadoras e trabalhadores! Parabéns a todos e que os próximos 20 anos sejam ainda melhores!"

Erika Kokay - Deputada Federal PT-DF



"Quero parabenizar os 20 anos do Sintramacon. Em especial quero destacar o excelente trabalho que a Luciana de Moraes vem desenvolvendo a frente do sindicato. A Luciana que ficou muito tempo se esforçando para chegar onde chegou. E mesmo ela sendo mulher e o Sintramacon um sindicato tipicamente de homens isso não se tornou um empecilho e ela colocou o sindicato em evidência, lutou para conquistar o espaço dos trabalhadores. Eu, Chico Vigilante me coloco a disposição para ajudar a presidente do Sintramacon Luciana de Moraes, a diretoria e todos do sindicato. Parabéns!"

Chico Vigilante - Deputado Distrital (PT-DF)

2010

11 de dezembro de 2010 - Posse da nova diretoria do Sintramacon-DF.



“O desenvolvimento de Brasília depende muito da capacidade de formação das empresas de insumos necessários para a construção e crescimento da capital. Para isso, os trabalhadores filiados ao Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção do Distrito Federal (Sintramacon-DF), são peças essenciais nesse processo. Esperamos que nossa capital possa construir esses novos parâmetros com base na sustentabilidade e legalidade a fim de oferecer cidadania e transparência a nossa população.”

É com muita satisfação que o Presidente da Câmara destaca os relevantes serviços dessa entidade. Grande abraço!

Wasny de Roure - Deputado Distrital, Presidente da Câmara Legislativa do DF



20 anos construindo sonhos

“Com muita alegria felicito os trabalhadores do Comércio de material de construção, setor forte da economia de Brasília, cuja classe está cada vez mais unida devido ao trabalho e luta do Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção do Distrito Federal (Sintramacon-DF). Um sindicato que surgiu para defender os interesses da categoria, e, busca oferecer melhorias para o dia-a-dia do trabalhador, tanto no trabalho como na área de lazer, cultura e saúde.

Como integrante de uma categoria, sempre acreditei que nada se consegue sem dedicação, trabalho e unidade. A luta é longa, extensa, cansativa, continua e cheia de modulações que exigem respostas originais para cada etapa do caminho. Respostas quase sempre coletivas.

Em 2013 o Sintramacon completa 20 anos de trabalho e de luta. Parabênzo o Sintramacon-DF em nome de sua presidenta, Luciana de Moraes, que tem desenvolvido um importante trabalho à frente da entidade”.

Policarpo - Deputado Federal



“O Sintramacon-DF, nos últimos três anos, é um caso exemplar de como um sindicato pode fazer a diferença para o trabalhador, como o sindicato pode influenciar positivamente nas conquistas de uma categoria e de como a participação ativa dos trabalhadores na vida do sindicato ativa esse processo. A atual diretoria do Sintramacon-DF, comandada por Luciana de Moraes, está de parabéns pelo trabalho. Trabalho este que nos orgulha muito ter ajudado a ser feito”.

Washington Neves - Presidente da Fetacom-DF

1 de março – A nova diretoria inicia trabalho de recuperação do sindicato, fecha parcerias com clínicas (Clinviver e CIOD) e passa a oferecer aos associados descontos em atendimento médico e odontológico, além de opções de lazer.

3 de março - Primeira prestação de contas, referente ao período entre 11 a 31 de dezembro de 2010 – período em que a atual diretoria do sindicato passou a se responsabilizar pela entidade.

1 de maio – Com o Torneio de Futebol do Dia do Trabalhador em 1º de maio de 2011, Dia do Trabalhador, o Sintramacon deu início aos eventos sociais com o objetivo de proporcionar lazer ao trabalhador e família.

22 de maio – II Torneio de Futebol do Trabalhador 2011

2011



"Acompanhei a história da atual diretoria desde o início. Desde o início, quando, à época, os candidatos à diretoria nos procurou, prestei apoio e solidariedade porque sabia do compromisso deles em defender e lutar pela categoria. Tirando, dessa forma, os trabalhadores de uma situação muito ruim em que se encontrava. E o resultado é esse que vemos aí: um sindicato que se fortalece, que emerge no cenário social do Distrito Federal para dar ao trabalhador mais poder e condições, tanto de trabalho, quanto de força para lutar e defender seus direitos. Parabéns Sintramacon-DF pela história de sucesso nesses últimos três anos"

Geralda Godinho - Administradora do Riacho Fundo II



"O Sintramacon-DF passou um tempo em conflitos internos, em que o objetivo maior era a manutenção de cargos dentro da entidade laboral. Felizmente, esse problema foi solucionado. O momento atual do sindicato é de reformulação total frente a uma nova diretoria, que vem demonstrando vontade de agir ativamente na defesa do segmento. Hoje, o sindicato cumpre o seu papel de lutar pela consolidação dos direitos dos trabalhadores do Comércio Atacadista e Varejista de materiais de Construção do DF. O Sindicato é a casa do trabalhador, o local onde ele encontra abrigo nas horas de dificuldades e não há como negar o papel vital que a entidade desempenha na sociedade, ainda mais quando os trabalhadores participam. Desta forma, o Sindmac-DF parabeniza e deseja uma continuidade próspera, que a atual gestão vem conquistando espaço e só tende a atingir resultados positivos"

Cecin Sarkis – Presidente do Sindicato do Comércio Varejista de Materiais de Construção do DF (Sindmac)



"Eu, como presidente do Sindiatacadista/DF, sei da importância do trabalho que fazemos à frente dos sindicatos. O Sintramacon demonstra que o diálogo sempre alcança bons resultados nas negociações. Parabenizo a todos os que são responsáveis pelo sucesso do Sintramacon nesses 20 anos, especialmente a liderança jovem e corajosa da Luciana Rodrigues de Moraes. Que essa comemoração traga um resgate histórico para a entidade e, ao mesmo tempo, o lançar de um olhar para um futuro de conquistas maiores."

Fábio de Carvalho Presidente do Sindiatacadista

Julho – Sintramacon fecha convênio com a Rede de Ensino JK e lesb para facilitar o acesso da categoria à qualificação profissional.

9 de outubro – Festa em comemoração ao Dia das Crianças e Torneio Mirim de Futebol.

7 de dezembro – Após muita luta, o Sintramacon conseguiu construir uma convenção coletiva de trabalho que contou, pela primeira vez, com a participação da categoria e conquista a obrigatoriedade do vale alimentação no valor mínimo de R\$7 e reajuste salarial de 11%; institui na convenção coletiva de trabalho cláusula que diz que o trabalhador pode tirar férias no mês de seu casamento, independentemente da vontade do empregador, desde que comunicada a data do casamento com 60 dias de antecedência e conseguiu garantiu a contratação de 20% de mulheres na parte administrativa e caixas das empresas no setor de materiais de construção.

2011



“A CUT Brasília parabeniza os trabalhadores no comércio atacadista e varejista de materiais de construção pelos 20 anos do Sintramacon. Nesses anos, construíram uma entidade que vem organizando e liderando as lutas que resultaram em muitas conquistas para a categoria. A CUT Brasília felicita especialmente essa gestão, presidida pela companheira Luciana de Moraes, que se destaca não só pelos avanços econômicos, sociais, culturais e de lazer à categoria e a suas famílias, como também pela participação permanente e firme nas lutas gerais dos trabalhadores, fazendo valer os princípios de solidariedade de classe na busca de uma sociedade justa e igualdade de oportunidades para todos. E que venham mais 20 anos de lutas, batalhas, conquistas e vitórias.”

Rodrigo Britto – Presidente da CUT Brasília



“Para a Confederação Nacional dos Trabalhadores no Comércio e Serviços da CUT (Contracs/CUT) é um enorme prazer ter o Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção do Distrito Federal (Sintramacon-DF) como nossa entidade filiada, que soma-se à nós com sua luta e com seus 20 anos de história e conquistas. Em defesa conjunta dos interesses da classe trabalhadora do comércio, a Contracs deseja a esta entidade muitos anos de luta e combate ao avanço do capital para que possamos conquistar juntamente uma sociedade digna, justa e com trabalho decente. Boas lutas e boas vitórias!”

Alci Matos Araujo - presidente da Confederação Nacional dos Trabalhadores no Comércio e Serviços da CUT (Contracs/CUT)



“Parabenizo, antes de tudo, os trabalhadores e trabalhadoras do comércio de materiais de construção do DF, reunidos no Sintramacon-DF, que completa agora 20 anos de história. Mas felicito, especialmente, os diretores da gestão mais recente, pois realmente foram para a base e mostraram aos trabalhadores a importância do Sindicato e da luta coletiva na vida de cada um. Com essa proximidade entre o Sintramacon e os trabalhadores, compartilhando o dia a dia da categoria, ouvindo os problemas e agindo em benefício de todos, o reflexo não poderia ter sido outro que não o aumento do número de filiações e o avanço nos benefícios econômicos e sociais. Parabéns ao Sintramacon e aos trabalhadores filiados por esta conquista!”

Julimar Roberto de Oliveira Nonato - Secret. de Administração e Finanças da CUT Brasília



“O Sintramacon/DF é um exemplo de que com luta e perseverança os obstáculos são suplantados. A Luciana e a diretoria atual passaram quatro anos na Justiça lutando para que a categoria tivesse um sindicato de verdade que pudesse participar democraticamente nas decisões sindicais. Foi um embate longo e árduo ao final do qual triunfou a justiça. A categoria desde então pode finalmente se sentir representada. Parabéns aos trabalhadores, parabéns à Luciana, parabéns a todos que colaboraram para que o Sintramacon/DF seja esta nova realidade.”

Júlio César Borges de Resende - Advogado

2012

25 de janeiro de 2012 – Sintramacon, fechou convênio com a MasterClin, que é uma empresa que oferece vantagens e descontos em mais de 400 estabelecimentos entre drogarias, laboratórios, faculdades, academias, cinemas e postos de abastecimento.

8 de março - Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, no dia 8 de março, o sindicato realizou um café da manhã para as mulheres, quando também foi discutida a situação da mulher no mercado de trabalho.

18 de março – I Torneio de Futebol do Trabalhador de 2012.

1 de maio – Torneio de Futebol do Dia do Trabalhador 2012, realizado durante uma grande festa em comemoração ao Dia do Trabalhador.



“A unidade dos trabalhadores e a solidariedade de classes são itens importantes vividos pelo Sindicato dos Bancários de Brasília. Diante desse modelo de atuação cooperativo, apoiamos vários momentos da história do Sintramacon-DF que foram construídos com avanços para os trabalhadores do segmento.

Parabenizamos o Sintramacon pelos 20 anos de lutas, especialmente a nova gestão que tem atuado para ampliar as conquistas da categoria desde 2010. É com satisfação que também destaco a eleição de Luciana de Moraes como a primeira mulher na presidência do Sindicato. Ela mostra uma nova realidade para o movimento sindical com avanços na igualdade de oportunidades”.

Talita Régia - secretária de Imprensa do Sindicato dos Bancários do DF



“Atualmente a presidente Luciana de Moraes, não mede esforços para oferecer o melhor para o trabalhador, já que na antiga diretoria apenas cruzavam os braços e não apresentavam nenhum benefício para o trabalhador.

A presidenta vai à luta, cumpre o que promete. Um belo exemplo disso é a Clínica Médica do Sintramacon onde visa melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores. Sempre preocupada com a saúde do trabalhador, reservou um dia de casa mês para realizar o Dia da Saúde no qual eu também colaboro.

Esse é um exemplo claro de que com a Luciana de Moraes na presidência foram feitos 20 anos em três. Parabéns!”

Dra. Fernanda Ultra – Fisioterapeuta da Clínica do Sintramacon



“É com alegria que festejamos mais um aniversário do Sintramacon-DF, que possamos cada vez mais crescer como sindicato apoiar e ajudar mais trabalhadores, tanto em questões da saúde, como trabalhistas. Como é bom ver que nossa presidente, Luciana de Moraes, vem se engajando e empenhando nessa causa da saúde do trabalhador que exaltam o bem-estar dos empregados e torna-se algo imprescindível, fundamental na vida de cada um deles. Parabéns por mais um ano de lutas e vitórias!”

Dra Valéria Leal – Ginecologista da Clínica do Sintramacon

2 de maio – Em assembleia, os trabalhadores confirmaram a decisão da diretoria de eliminar Edival Dias, ex-tesoureiro do Sintramacon-DF, acusado de graves irregularidades.

1 de julho – O Sintramacon-DF passa a ter uma nova sede. O sindicato passou a funcionar em um novo endereço, no Setor Comercial Sul, quadra 03, Edifício Paranoá, sala 101. A nova sede do sindicato oferece ao trabalhador mais comodidade e melhor atendimento.

Julho – O Sintramacon-DF garantiu mais um benefício para a categoria e instituiu cláusula na convenção coletiva de trabalho que garante cesta básica aos trabalhadores. Os filiados ao sindicato passaram a ter direito a uma cesta básica por mês no valor mínimo de R\$50.

19 de agosto – I Torneio de Futebol do Dia dos Pais.

2012

Muito sucesso a esse sindicato!

Conheço o Sintramacon há mais de 15 anos e posso dizer que hoje nós temos um sindicato totalmente diferente, um sindicato realmente voltado para o trabalhador. O Sintramacon, em todos esses anos de existência, nunca foi o que é hoje, a começar pelo atendimento e o espaço. A Luciana e toda a equipe do sindicato estão sempre à disposição e nos trata muito bem. Além disso, temos hoje diversas conquistas registradas, como o vale alimentação, que antes não recebíamos, a clínica do sindicato, as homenagens que recebemos, os eventos e várias outras coisas. A diretoria do Sintramacon está de parabéns!

Sirmenes Arantes, 66 anos, trabalhadora da Só Reparos há 20 anos, 40 anos de comércio

Toda vez que vou ao sindicato fazer a homologação me sinto muito bem porque o atendimento é bom e descontraído, bem diferente de outros sindicatos, onde muitas vezes não somos muito bem atendidos. Toda a equipe é bem atenciosa e está sempre disposta a atender a categoria. O Sintramacon é uma proteção para o trabalhador e existe para atender as nossas necessidades. É uma força a mais.

Eduardo Gadilha, 32 anos: Tem 7 meses que trabalha na Campeão da Construção, faz 10 anos que trabalha no comércio



O Sintramacon mudou radicalmente, 100%, posso afirmar isso com muita certeza, já que conheço o sindicato desde o início. O atendimento é muito bom e toda a equipe se preocupa muito em orientar os trabalhadores, ajudar no que for possível, e a presidente, Luciana, é muito carismática, atenciosa, o que ajuda muito a aproximar o trabalhador da luta sindical. Ouço sempre os trabalhadores elogiando o Sintramacon e os eventos que são realizados por ele. Antes, a categoria era obrigada a trabalhar aos domingos, com a nova gestão, só podemos trabalhar aos domingos se for decidido em acordo e se recebermos nossos direitos. Se não houvesse o sindicato, os trabalhadores ficariam à mercê dos patrões e a gestão da nova diretoria tem o diferencial de se colocar à disposição da categoria para não deixar que seja desrespeitada.

Neide da Silva (a direita na foto acima), 43 anos, trabalhadora da Home Center Rezende há 24 anos

11 de outubro – O Sintramacon realizou a segunda prestação de contas do exercício de 2011, primeiro ano de gestão da diretoria.

11 de novembro – Torneio de Futebol Campeão dos Campeões, que reuniu todos os campeões e vice-campeões dos torneios já realizados pelo sindicato, no mês de novembro de 2012.

25 de novembro – O Sintramacon lançou o programa de assistência social promovido pela instituição para abrigar iniciativas que visem melhorar as condições de vida de pessoas carentes, durante o lançamento oficial do site do projeto Peixe Vara, que consiste em desenvolver, junto à comunidade do Sol Nascente, atividades que promovam uma dinâmica eficaz de aquisição de novos conhecimentos e habilidades artesanais que possam gerar um aumento de renda familiar e ao mesmo tempo estimular a autoestima e a qualidade de vida dos moradores.

7 de dezembro – O Sintramacon deu início a uma campanha de sindicalização diferente. A primeira ação foi uma visita às empresas durante a madrugada. A ideia da campanha surgiu da necessidade de dar mais apoio aos trabalhadores que laboram na parte da noite, já que, por trabalharem nesse horário, tem um acesso limitado ao sindicato.

2012

Bom demais trabalhar ao seu lado

“Trabalho, perseverança e fé. Quem conhece o atual Sintramacon-DF sabe qual é o valor que essas palavras têm no sindicato. Porque surgiu do nada, ou melhor, resurgiu do nada. Antes, uma entidade sem expressão. Hoje um nome a se respeitar e uma história a se admirar. Tenho muito orgulho em ter contribuído para isso ao contar essa história para o mundo. Parabéns, Sintramacon-DF, parabéns trabalhadores! Trabalho e sucesso sempre!

Jason Pascoal – Predicato Comunicação

“Como linguagem atual, desprovido da carga ideológica que marca a origem sindical, o Sintramacon se reinventa, quase sem ter sido inventado, uma gestão transparente dos recursos e uma defesa intransigente do interesse dos trabalhadores sem desprezo por aqueles que os empregam. Um modelo de sucesso. Parabéns Sintramacon!”

Dr. Darley Alves Moreira – Advogado

“Parabenizo a todos do Sintramacon, na pessoa de sua presidenta, pelo resgate do sindicato que há tanto tempo esteve esquecido; por seu trabalho contínuo e êxito nas lutas em prol de toda categoria, pois foi com muito esforço que conseguiram chegar onde estão. Que o Sintramacon permaneça atuando firme e forte em suas convicções, uma vez que todo sucesso até aqui alcançado é fruto de muita competência e transparência. Continuem a trilhar este caminho de perseverança e brilhante administração! Parabéns a todos.”

Kelly das Graças Freitas - advogada do escritório Júlio Cesar e Roberto Advogados Associados

“Desejamos ao Sintramacon-DF votos de felicidades, pelos seus 20 anos. Que a entidade continue trabalhando em defesa da categoria. São os votos de Magalhães Santos Serviços Contábeis.”

Daniel - Magalhães Santos Serviços Contábeis

“Parabenizo toda a diretoria do Sintramacon-DF, em vista da competência e seriedade, características percebidas em seus trabalhos, pelos 20 anos de existência e muita luta em prol da categoria dos trabalhadores.”

Anderson Ferreira Gonçalves, advogado

“Parabenizo o trabalho da presidente. Conhecendo outros sindicatos vejo que este tem garra e força. E já são visíveis as conquistas alcançadas. Parabenizo principalmente a garra da presidente do sindicato.”

Carlos da Silva Santos – Técnico de informática

“Que todas as conquistas alcançadas possam ser motivo de força para alcançar mais benefícios aos trabalhadores. Todos possam festejar essas benfeitorias e comemorar conosco, pois nada disso seria possível sem a determinação e motivação da presidente, Luciana de Moraes, que tem coragem de ir à luta pelos trabalhadores. Parabéns Sintramacon!”

Dra. Leticia Rosa – Psicóloga da Clínica do Sintramacon

“Que o Sintramacon possa continuar com essa enorme vontade de prosperar e trabalhar em prol dos trabalhadores. Porque o que mais desejamos é o bem deles. E futuramente queremos fechar novas parcerias para que a clínica possa oferecer mais serviços. A presidente do sindicato, Luciana de Moraes já provou que é uma excelente administradora. Parabéns Sintramacon pelos 20 seus anos!”

Dra. Andreyra Athayde – Médica especialista na medicina do trabalho e clínica médica da Clínica do Sintramacon

“A AM2 tem enorme satisfação de fazer parte dos 20 anos do SINTRAMAÇON-DF, principalmente por saber das lutas da gestão atual, para melhor assistir a categoria.”

A gestão atual, a pesar do pouco tempo, fez conquistas importantes, como a nova sede, a clínica médica e reestruturação do sindicato, tudo isso com transparência, democracia e acima de tudo ouvindo a categoria. Ao participar dos eventos promovidos pelo Sindicato, facilmente se constata a alegria dos associados, com a oportunidade de fazer parte dessa grande família.

Parabéns ao Sintramacon-DF, a sua presidente Luciana de Moraes, uma mulher guerreira!”

Junior Oliveiros Silva Mendes - AM2 Serviços de Informática

14 de dezembro – O Sintramacon-DF, visitou, junto com a Predicato Assessoria de Comunicação, a instituição Fale (Fraternidade Assistencial Lucas Evangelista), que abriga portadores de HIV para colocar em prática mais uma ação social. Durante a visita, mais de 70 crianças da instituição ganharam presentes que foram comprados por toda a equipe do sindicato e aproveitaram a presença do Papai Noel, que foi representado por um dos trabalhadores do próprio sindicato.

15 de dezembro de 2012 – Sintramacon fecha convênio com o Daymed Saúde.

8 de março – A equipe do Sintramacon percorreu diversas lojas para homenagear as mulheres da categoria pelo Dia Internacional da Mulher. Junto com os integrantes do sindicato, Luciana de Moraes, presidente do sindicato, entregou lembranças às trabalhadoras e as parabenizou por esta data.

2013



Luciana de Moraes se reuniu diretamente com os trabalhadores para esclarecer as dúvidas

Nos dias 8 e 9 de outubro os empregados das empresas Piazuma localizada no SIA e Belotoke situada em Sambaíba, empresas do grupo Cimfel, estiveram reunidos com o Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção do Distrito Federal (Sintramacon-DF), em assembleia geral extraordinária para discutir a deliberação da proposta de acordo rescisório, liberação do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS) para os que foram demitidos (115 trabalhadores) e para os que ainda serão demitidos pelas duas empresas.

Após o sindicato receber denúncia de irregularidades como o não pagamento do salário referente ao mês de agosto de 2013 e a falta do recebimento do auxílio transporte. O sindicato convidou, no dia 20 de setembro, o grupo Cimfel a comparecer a sede do Sintramacon, com o objetivo de solucionar o problema antes de encaminhar o caso

ao Ministério Público.

A representante da Piazuma alegou não poder comparecer. Após algumas tentativas, o Sintramacon recorreu à Delegacia do Trabalho, que marcou uma mesa redonda com os representantes da empresa. Mais uma vez, o representante da empresa não compareceu.

Para o Sintramacon-DF, o risco de o trabalhador sair prejudicado era o ponto mais importante. Mesmo após a insistência do sindicato em resolver a pendência amigavelmente, a empresa não se mostrou aberta ao diálogo. “A empresa alega que não tem dinheiro para pagar os trabalhadores e nesse caso os empregados precisam entrar na justiça para exigir os seus direitos trabalhistas. Se a Cimfel pagar, os empregados podem desistir do processo. O FGTS não é recolhido há um ano na empresa do SIA e a de Sambaíba há sete meses”, informou Luciana de Moraes, presidente do sindicato. Ela informou que

SINTRAMAÇON EXIGE QUE CIMFEL PAGUE OS DIREITOS DOS TRABALHADORES DEMITIDOS

o Sintramacon-DF já tem uma equipe de advogados preparada para as ações judiciais cabíveis que está disponível para os filiados. “Os empregados que se sentirem lesados devem nos procurar para que possamos acionar a empresa e garantir os direitos do trabalhador”, informou.

O grupo Cimfel tem um prazo de 120 para liberar o FGTS e seguro desemprego dos ex-trabalhadores. Participaram das duas assembleias cerca de 160 empregados das empresas Piazuma e Belotoke.



Sintramacon-DF vai disponibilizar advogado trabalhista para entrar com eventuais ações judiciais

7 de abril – I Torneio de Futebol de 2013, realizado no mês de abril.

2013

29 de maio – Os trabalhadores no comércio de materiais de construção passam a ter um novo espaço de lazer. O Sintramacon-DF fechou um convênio com o Clube da Asefe (Associação de Assistência aos Servidores da FEDF), localizado na Asa Sul. Com o convênio, além de os trabalhadores e dependentes terem acesso gratuito aos espaços recreativos do clube, o Sintramacon passa a ter um local fixo para a realização de eventos, como os torneios de futebol.

28 de abril – O Sintramacon-DF realizou uma festa em homenagem ao Dia Nacional do Contabilista, que é comemorado no dia 25 de abril.

1 de maio – Torneio de Futebol do Dia do Trabalhador 2013, realizado durante uma grande festa em comemoração ao Dia do Trabalhador.

SINTRAMAÇON-DF PARTICIPADA FEMAT E DEFENDE MELHORES CONDIÇÕES DE TRABALHO PARA A CATEGORIA

Sintramacon-DF participa da Femat e defende melhores condições de trabalho para a categoria

Feira reúne trabalhadores e empresários do transporte atacadista, que debateram os principais desafios para o desenvolvimento do setor.

Ainda há muito terreno a se conquistar com relação aos direitos do trabalhador. Foi com esse pensamento que a presidente do Sintramacon-DF, Luciana de Moraes, subiu à mesa de abertura da Feira dos Motoristas do Atacado (Femat), que ocorreu em outubro e reuniu trabalhadores e empresários do setor. Convidada a participar do evento, Luciana de Moraes falou da importância do evento, mas fez questão de ressaltar que as empresas, atualmente, precisam, cada vez, valorizar o trabalhador.

“Sobretudo os motoristas, que enfrentam uma rotina estressante todos os dias. Se nós, que passamos algumas horas no trânsito, algumas vezes já nos irritamos bastante, imagina quem tem de fazer isso o dia todo. Não é fácil. Portanto, as empresas precisam sempre criar mecanismos de valorização e reconhecimento desse esforço”, disse a presidente.

Ao compor a mesa, Luciana também falou da história do Sintramacon-DF que, segundo ela, permaneceu, durante anos, alheio à rotina vivida pelos trabalhadores do setor. “Agora, os trabalhadores sabem que eles têm um sindicato atuante, presente e que não vai medir esforços para fazer com que seus direitos sejam expandidos e respeitados”, disse.

O Sintramacon foi convidado pelo presidente do Sindiatacadista, Fábio de Carvalho, para apoiar a FEMAT e disponibilizou um estande direcionado à saúde, para que o sindicato



Para um auditório lotado, Luciana falou sobre o trabalho desenvolvido pelo sindicato.

to pudesse informar e alertar aos motoristas a necessidade dos cuidados com a saúde. No estande era possível aferir a pressão arterial, fazer exame de glicemia, ginástica laboral e também recebiam informativos sobre a saúde do trabalhador. O evento aconteceu no dia 19 de outubro, no Teatro Newton Rossi, no SESC Ceilândia. Os empregados do setor também participaram da palestra com o administrador de RH e especialista em vendas César Frazão e aos que se interessavam nas novidades do setor podiam dar uma passada no estande de exposição de produtos. A presidente do Sintramacon, Luciana de Moraes, agradeceu a oportunidade e a participação do sindicato na FEMAT “Agradecemos ao Sindiatacadista pela oportunidade do estande para os trabalhadores. É bom mostrar aos empregados que o sindicato Patronal se preocupa com o bem-estar deles. É importante a condução da comunicação dos dois sindicatos em trazer benefícios para os trabalhadores. E hoje fomos reconhecidos pelos elogios que recebemos,” agradeceu.

20 de junho – Com a assinatura da convenção coletiva de trabalho, o Sintramacon garantiu reajuste salarial de 9%, para quem recebe o piso salarial e de 7,5% para quem recebe acima do piso. Além do reajuste salarial, houve reajuste no vale alimentação de 12,5% e também na cesta básica, de 20%. O vale alimentação passa a ter valor de R\$11,25 e a cesta básica, que é concedida aos trabalhadores sindicalizados, passa a ter valor mínimo de R\$60.

1 de agosto – O Sintramacon passa a ter uma clínica própria, localizada no Setor Comercial Sul, na Asa Sul. Com a clínica, os trabalhadores passaram a ser atendidos diretamente no espaço do sindicato em vez de clínicas parceiras, e passaram a ter um atendimento mais direcionado à categoria. A clínica oferece diversas especialidades como clínica médica, medicina do trabalho, psicologia e ginecologia.

18 e 25 de agosto – II Torneio de Futebol do Dia dos Pais, realizado em duas etapas, nos dias 18 e 25 de agosto de 2013.

21 de setembro – O Sintramacon promoveu mais uma ação social. No dia 21 de setembro de 2013, toda a equipe do sindicato visitou a Comunidade de Recuperação de Dependentes Químicos Co-Redentores, que é uma comunidade voltada para o tratamento de dependentes químicos, localizada em Luziânia. Durante a visita, a equipe conheceu todo o trabalho realizado no local e entregou diversos alimentos, roupas e calçados coletados pelo Sintramacon.



Valorização da mulher no mercado de trabalho

Além de lutar pelos direitos da categoria, o Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção do Distrito Federal (Sintramacon-DF), vem lutando também pela valorização da mulher no mercado de trabalho.

Desde o início da nova gestão, em dezembro de 2010, o sindicato passou a batalhar pela criação de mecanismos para alertar e conscientizar a sociedade sobre a discriminação de gênero e reafirmar a importância da mulher, que apesar de ser considerado o sexo frágil, mostrou que é possível desempenhar vários papéis ao mesmo tempo e que é capaz de desenvolver as mesmas atividades, de forma igual ou melhor que os homens.

Entre homenagens e debates sobre a participação da mulher no mercado de trabalho, o Sintramacon obteve uma conquista inédita: a garantia da contratação de mulheres no setor de comércio atacadista e varejista de materiais de construção do DF. Em dezembro de 2011, conforme previsto em convenção coletiva de trabalho, as empresas passaram a ter o compromisso de contratar 20% de mulheres, inicialmente, na parte administrativa e caixas.

A proposta surgiu da ideia de dar oportunidade às mulheres no segmento e, posteriormente, igualar ao número de trabalhadoras em várias outras áreas do comércio. O sindicato encara a conquista como uma forma de combate ao preconceito, que, apesar do aumento no número de mulheres no ramo, ainda existe. "Não podemos esquecer que a importância da mulher no mercado de trabalho merece ser destacada e principalmente valorizada. Temos que lutar para que a mulher continue a conquistar cada vez mais espaço e investir em políticas de conscientização para que esse preconceito seja superado", disse a presidente do Sintramacon, Luciana de Moraes.

Dia Internacional da Mulher

Anualmente, o Sintramacon-DF realiza homenagens às mulheres trabalhadoras no comércio atacadista e varejista de materiais de construção do DF, pelo Dia Internacional da Mulher, comemorado no dia 8 de março.

Em 2012, o sindicato realizou um café da manhã para as mulheres, quando também foi discutida a situação da mulher no mercado de trabalho. a deputada federal Erika Kokay também participou do evento.



Presidente do Sintramacon-DF realiza diariamente forte trabalho para valorizar a participação da mulher no mercado de trabalho

Em 2013, a equipe do sindicato percorreu diversas lojas para homenagear as mulheres da categoria. Junto com os integrantes do sindicato, Luciana de Moraes, presidente do sindicato, entregou lembranças às trabalhadoras e as parabenizou por esta data.



Entre as ações, está a visita às trabalhadoras para verificar as condições de trabalho e qualidade do ambiente

Desde dezembro de 2010, o Sindicato passou a batalhar pela criação de mecanismos para alertar e conscientizar sobre a discriminação de gênero e reafirmar a importância da mulher.

Sintramacon ajuda obra assistencial que atende dependentes químicos

Sindicato visita a comunidade Co-Redentores
e leva mais esperança a quem necessita.

*Ajudando a virar
a página na vida*



Equipe do Sintramacon-DF visita diversos projetos sociais que apoia. Objetivo é conhecer melhor as iniciativas e estabelecer uma relação ainda mais humanizada entre a sociedade e o sindicato. Na foto, diretores e colaboradores visitam projeto Co-Redentores, em Luziânia

Quando nós nascemos o cordão umbilical é cortado da pessoa que mais amamos e a sua identidade é constituída. A partir daquele momento a família passa a ser a primeira identidade que temos, a nossa referência são os nossos pais.” (Luciana de Moraes – Presidente do Sintramacon-DF).

Foi com esse conceito que a presidente do Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção (Sintramacon-DF), Luciana de Moraes, se dirigiu aos internos da Co-Redentores, durante uma visita no dia 21 de setembro. Acompanhada dos empregados e prestadores de serviços do sindicato, esteve na Fazenda Nossa Senhora da Anunciação, em Luziânia para conhecer a comunidade Co-Redentores. Comunidade essa



Diretores e colaboradores do Sintramcon-DF visitam projeto Co-redentores, cujo objetivo é propiciar a recuperação de dependentes químicos da região de Luziânia (GO) e Distrito Federal. Para o sindicato, apoiar iniciativas como essa faz parte de sua estratégia de intervenção social

que ajuda dependentes químicos a se livrarem do vício das drogas. Atualmente a fazenda atende 37 homens, maiores de idade. O tratamento tem duração de nove meses, eles são avaliados por psicólogos e no local os internos também ajudam nos cuidados com os animais.

O dia foi movimentado tanto para os que ali estão em tratamento, como para todos os membros do sindicato. O Sintramacon-DF foi bem acolhido pelos funcionários da fazenda e pelo Pe. Adonias. A psicóloga da clínica do Sintramacon Letícia Rosa, fez uma dinâmica com os internos, para que eles se valorizassem mais como pessoas. Para desenvolver a atividade foram usadas várias caixas uma dentro da outra, embrulhadas com papéis de presente e aos poucos cada um desembulhava uma caixa. Ao desembulhar a última caixa foi descoberto o prêmio, uma caixa de chocolate. O objetivo era transmitir a eles que as pessoas são julgadas pela aparência e que devemos parar de olhar as embalagens bonitas, ver o seu interior e que as pessoas tem algo de bom para oferecer.

Para o sindicato esse dia foi gratificante por descobrir as novas experiências de vida e o quanto é importante doar não somente o que se precisa para sobreviver, mas também doar seu tem-

po a cada um que se encontra nessa situação. Para Luciana o apoio da família é base de tudo. "A dependência está impregnada na sociedade. Até mesmo as famílias que possuem mais recursos financeiros têm dependentes e muitas vezes não conseguem se recuperar, porque precisam do apoio de toda a família e muitos não conseguem entender esta dependência, o que dificulta ainda mais a recuperação", afirmou Luciana de Moraes, presidente do Sintramacon-DF.

A Pastoral da Família apoia o Co-Redentores atendendo os familiares dos dependentes, eles ajudam ambas as partes a lidar melhor com o que estão vivendo. Os coordenadores também ajudam os internos durante as crises de abstinências.

A funcionária do Sintramacon, Sílvia Rodaika, gostou do que presenciou e vivenciou nesse momento de caridade. "O pessoal que nos recebeu foi bastante receptivo e ao final do dia eles fizeram uma oração em agradecimento pela nossa ajuda".

Além de levar uma palavra acolhedora e ajuda psicológica, o Sintramacon também fez doações de roupas e alimentos à Fazenda Nossa Senhora da Anunciação. O dia foi encerrado com uma missa celebrada pelo Pe. Adonias.



Luciana de Moraes, presidente do Sintramacon-DF, e a psicóloga Letícia Rosa, durante visita ao criador mantido pelo Co-redentores

Além de levar uma palavra acolhedora e ajuda psicológica, o Sintramacon também fez doações de roupas e alimentos à Fazenda Nossa Senhora da Anunciação. O dia foi encerrado com uma missa celebrada pelo Pe. Adonias.



Sintramacon-DF é sinônimo de

Solidariedade

Nesses três últimos anos o Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção do Distrito Federal (Sintramacon-DF), tem apoiado diversas causas sociais dentre elas: a Comunidade de Recuperação (CO-REDENTORES), Fraternidade Assistencial Lucas Evangelista (Fale) e o Projeto Peixe e Vara.

A presidente do Sintramacon Luciana de Moraes destacou que a questão social não é só do sindicato ou de uma pessoa, mas sim de todo o mundo. "As ações sociais demonstram aos trabalhadores que o Sintramacon não está pensando somente nos direitos trabalhistas, mas também nos direitos humanos. Com pouco podemos fazer o outro feliz. Antes de ajudar as instituições o sindicato busca conhecer a história, tem o cuidado em conversar com os responsáveis pela obra e prezam por instituições idôneas," afirma.

O Sintramacon-DF apoia a Co-Redentores com doações para a Fazenda Nossa Senhora da Anunciação, que fica situada na zona rural da cidade de Luziânia. A comunidade Nossa Senhora da Anunciação atende dependentes químicos do sexo masculino, maiores de 18 anos que buscam se recuperar do vício. O tratamento é voltado para a sobriedade, na vivência da espiritualidade e no contato direto com a natureza. O ambiente de tranquilidade e as atividades relacionadas ao tratamento proporcionam condições necessárias para que o interno alcance, em nove meses, a sua independência química.

Ações sociais promovidas Pelo sindicato visam à doação do amor ao próximo.



Luciana de Moraes entrega presente para crianças de comunidades carentes do Distrito Federal



Famílias recebem, além de alimentos, brinquedos para as crianças durante períodos importantes como Natal e Dia das Crianças

"As ações sociais demonstram aos trabalhadores que o Sintramacon não está pensando somente nos direitos trabalhistas, mas também nos direitos humanos. Com pouco podemos fazer o outro feliz. Antes de ajudar as instituições o sindicato busca conhecer a história, tem o cuidado em conversar com os responsáveis pela obra e prezam por instituições idôneas," afirma.

Projeto Fale

Um belo exemplo de cuidado ao próximo e assistência aos portadores do vírus HIV é a Fraternidade Assistencial Lucas Evangelista (Fale), uma instituição sem fins lucrativos que abriga cerca de 200 pessoas entre elas crianças, adolescentes e adultos portadoras do vírus e outras doenças. Localizada no Recanto das Emas, sobrevive somente de doações. No local, existem 42 casas que formam uma pequena comunidade. Além de oferecer abrigo, alimentação, medicamentos e lazer, a instituição distribui cestas básicas para famílias carentes nas regiões do Recanto das Emas, Ceilândia e Brazlândia.

A instituição foi criada por um grupo de voluntários de Uberlândia com o objetivo de conseguir auxílio para ajudar pessoas carentes. A princípio o foco era o atendimento de portadores do vírus HIV, mas hoje a obra assistencial também



Durante períodos especiais, como o Natal, Sindicato visita entidades para levar ajuda e apoio às comunidades em diferentes níveis de vulnerabilidade

atende outras doenças terminais. Existe desde 1994 no Distrito Federal. Para a coordenadora da Fale, Thaíz Garcia, o projeto teve um grande progresso desde o final do ano passado. “Com a ajuda do sindicato o projeto melhorou muito e temos muito que agradecer ao Sintramacon”, destacou a coordenadora.

Peixe e Vara

Outra iniciativa que também tem a parceria do sindicato é o projeto Peixe e Vara. Idealizado pela professora Ana Vinhal e criado pela Paróquia São Jorge e Santo Expedito, o projeto existe desde 2012 e surgiu da ideia de montar um grupo só para mulheres que pudessem se autoajudar e ao mesmo tempo estar com seus filhos. As mulheres da comunidade que participam do programa se reúnem na Chácara Nossa Senhora Aparecida, na cidade Sol Nascente onde vivem os párocos e servidores da paróquia.

A coordenadora do Projeto peixe e Vara, Ana Vinhal, agradece o Sintramacon e enfatiza que “o sindicato nós ajudou na construção e na reforma. O projeto cresceu junto com o Sintramacon e isso é bom, para as famílias e o Peixe e Vara”, destacou a coordenadora.

O projeto tem como público alvo mulheres que não possuem renda fixa e que não trabalham fora de casa. Consiste em desenvolver, junto à comunidade do Sol Nascente, atividades que promovam uma dinâmica eficaz de aquisição de novos conhecimentos e habilidades artesanais como a con-



Luciana de Moraes e equipe do Sintramacon-DF visita projeto social de apoio ao desenvolvimento profissional das mulheres

fecção de tapetes e panos de prato, que possam gerar uma renda familiar e ao mesmo tempo estimular a autoestima e a qualidade de vida dos moradores da região.

Drogas: Um problema só seu ou familiar?

A Organização Mundial da Saúde estima que 10% a 13% são usuários de álcool e 3% a 5% são usuários de outras drogas.

Hoje em dia os jovens cada vez mais cedo têm a oportunidade de experimentar algum tipo de droga, sejam elas legais como o álcool e o cigarro, ou as ilegais como o crack, maconha, cocaína, excstasy, LSD, lança-perfume, heroína entre tantas outras disponíveis. Essas drogas servem para deixá-los "desconectados" do mundo real e vivenciarem uma realidade artificial, que somente quem faz uso de drogas conhece.

Alguns adolescentes começam a se inserir nesse mundo por curiosidade, por estarem em uma balada com os amigos que por indicação deles mesmos acabam experimentando, para não ser tachado de caretas. E com o passar do tempo essa pessoa não consegue mais viver sem o álcool ou as drogas, fica a mercê do vício.

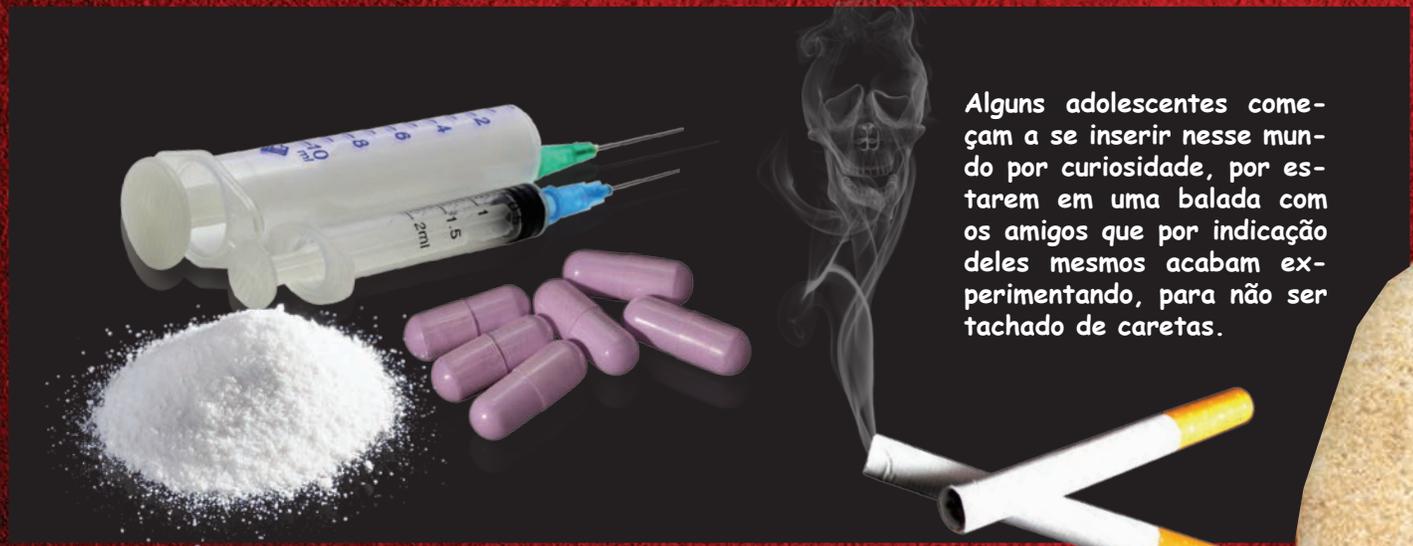
E não são somente os usuários que sofrem com o vício, mas também os

familiares que estão por trás da situação sofrem pelos seus parentes próximos que vivem nas drogas. Os dependentes perdem seus empregos, amigos e chegam a viver na rua por conta das brigas constantes e por não aguentar mais seus familiares dizer que estão doentes e viciados, então várias pessoas preferem morar nas ruas ao invés de se tratarem. Ainda há aquelas famílias que simplesmente viram as costas para esse dependente químico e fica inevitável a ida deles para as avenidas movimentadas durante o dia e frias durante as noites.

Os dependentes perdem a noção de responsabilidade, deixam de lado as contas do dia a dia e as obrigações dentro de casa e fora. Perdem o emprego por faltas injustificadas e tarefas não concluídas. Se houver filhos no relacionamento, pior fica a situação, pois não tem mais interesse em cuidar, dar amor e atenção aos filhos. É neste momento que os familiares mais próximos tomam

para si a responsabilidade e deveres deste dependente, se tornam co-dependentes, ou seja: Vivem num sistema em que uma pessoa se responsabiliza por outra que está agindo irresponsavelmente e destruindo a própria vida. Mas isso tem um preço. Essa dinâmica adocece a família como um todo, além das dificuldades que cada qual enfrenta, essa pessoa também tem que assumir outras obrigações que não eram delas e que passam e ser.

A família tenta controlar algo que nunca será capaz: as ações e reações do outro. Limitam a oferecer dinheiro e tentam a todo o instante controlar os seus passos principalmente dentro do lar, tentam restringir o uso de drogas desses dependentes além de não deixarem que pisem fora de casa acompanhadas de alguém com medo de que os usuários encontrem longe de casa o que os perseguem. Vivem em constante vigilância.



Alguns adolescentes começam a se inserir nesse mundo por curiosidade, por estarem em uma balada com os amigos que por indicação deles mesmos acabam experimentando, para não ser tachado de caretas.

Problemas Familiares e sociais

Com o passar dos dias os trabalhadores que em geral são pais convivem com esse problema familiar começam adoecer e precisam de ajuda psicológica. A psicóloga do Sindicato (Sintramacon-DF), Dra. Letícia Rosa, destaca os sintomas presentes nesses empregados. "São doenças emocionais e físicas. As emocionais são: depressão, insegurança, crise de ansiedade, medo, fobia, baixa autoestima e culpa. São vários os questionamentos dos pais, eles se perguntam onde foi que eu errei? Dei o melhor de mim e não adiantou? Será que não fui um bom pai ou boa mãe? Já na parte física destacam-se a pressão alta e o diabetes", destacou a psicóloga.

No ambiente de trabalho também é visível perceber as consequências do problema. "Os trabalhadores não produzem adequadamente, falta concentração e com o drama familiar ficam desmotivados," afirma.

A médica faz um alerta aos pais, se eles perceberem alguma mudança repentina no comportamento os pais devem consultar a ajuda de um psicólogo ou psiquiatra. "Se houver uma mudança de comportamento do temperamento que era calmo para agressivo pode ser um sinal de que essa pessoa esteja fazendo uso de drogas," alerta.

Segundos dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) 10% a 13% são usuários de álcool e 3% a 5% são usuários de outras drogas. A droga que mais possuem dependentes é o álcool, pois é a substância psicoativa mais consumida no mundo inteiro.

O uso nocivo de álcool causa a morte de 2,5 milhões de pessoas no mundo inteiro todos os anos, 320 mil são jovens

entre 15 e 29 anos, que morrem de causas relacionadas ao consumo de álcool (responsável por 9% de todas as mortes nesta faixa etária). No Distrito Federal esta situação não é diferente (prevalências acima referidas). Existe um mito de que o crack gera dependência na primeira experiência. Apesar de ser absorvido quase totalmente pelo organismo, apenas o uso recorrente do crack causa dependência. Diferentemente de outras drogas, entretanto, o crack causa sensações intensas e desagradáveis quando seus efeitos passam o que aumenta a chance do usuário a repetir o uso, podendo chegar a um processo de dependência.

No Distrito Federal existem 15 Centros de Atenção Psicossocial, oito especializados em álcool e outras drogas, seis para o atendimento de adultos e um para crianças e adolescentes.

O Sintramacon aconselha aos pais e parentes que fiquem atentos aos comportamentos dos filhos, companheiros e demais membros da família, qualquer reação diferente converse com a pessoa, tente entender o que está se passando e esteja sempre aberto a buscar ajuda.



O uso nocivo de álcool causa a morte de 2,5 milhões de pessoas no mundo inteiro todos os anos, 320 mil são jovens entre 15 e 29 anos, que morrem de causas relacionadas ao consumo de álcool.



Trabalhadores fazem a festa durante entrega de premiação de campeonato de futebol organizado pelo sindicato

Opção Atacadista

vence Torneio de Futebol do Dia dos Pais

Sempre pensando no bem estar do trabalhador e com o objetivo de proporcionar um final de semana de lazer mais atrativo para os trabalhadores, o sindicato realiza diversos torneios de futebol durante o ano.

Participam dos torneios times formados por trabalhadores no comércio atacadista e varejista de materiais de construção. Para participar, basta ser filiado ao sindicato e se inscrever.

No último torneio realizado pelo Sintramacon, no mês de agosto, o time da Opção Atacadista venceu a equipe da Condor Atacadista por 3x0 e faturou o Torneio de Futebol do Dia dos Pais. O torneio ocorreu no clube Asefe e foi dividido em duas etapas. A primeira ocorreu no dia 18 de agosto e classificou seis entre os 12 times formados pelos trabalhadores no comércio atacadista e varejista de materiais de construção que participaram. A segunda etapa ocorreu no dia 25 de agosto.

Primeiro e segundo lugar faturaram troféu e medalhas. Além de vencer o torneio, a equipe campeã levou também o título de goleiro menos vazado, com o integrante do time, Romário. Já a Condor Atacadista, apesar de ter sido

vice, levou o título de artilheiro com Patrick, que durante o torneio fez o maior número de gols.

Na primeira etapa, os times Coqueiro, Madeireira Pau Brasil, Condor Atacadista, AC Coelho, Cecin Sarkis e Opção Atacadista doram foram classificados para a última fase. Além das equipes que disputaram a final, participaram do torneio os times Espaço do Marceneiro, Objetiva, Cimfel, Casa dos Parafusos, Mundial Atacadista e Home Center Rezende.

Para Joaquim Wilson, trabalhador da Opção Atacadista (equipe campeã), que já participou de vários eventos realizados pelo Sintramacon, os torneios são muito importantes e ajudam a categoria a ter um momento de lazer. "Levei toda minha família e me diverti muito nesse último torneio. Acho muito importante o sindicato se preocupar também com o lazer do trabalhador e não só com as questões trabalhistas", disse. Joaquim, que tem 35 anos e há mais

de 10 trabalha no setor de materiais de construção, faz uma avaliação positiva da atual gestão do Sintramacon. "Sou filiado há três anos. Antes, nós não tínhamos muita informação sobre o sindicato e as coisas só começaram a mudar quando a nova diretoria tomou posse. O Sintramacon é muito importante para manter os trabalhadores informados sobre seus direitos", disse.

João Rodrigues, 30 anos, também trabalhador da Opção Atacadista, que

participou pela primeira vez do torneio, elogiou o trabalho do sindicato. "Estou gostando muito do evento e também de tudo que eu tenho visto que o sindicato está fazendo. Um sindicato é muito importante e o Sintramacon está fazendo um trabalho muito bacana", destacou.

Além do torneio em comemoração ao Dia dos Pais houve café da manhã para os trabalhadores e brincadeiras para os pais, além de show com o grupo Nosso Samba.



Torneios de Futebol do Sintramacon - DF

Torneio do Dia do Trabalhador 2011

O Torneio do Trabalhador, em 2011, foi o primeiro torneio realizado pelo Sintramacon, quando a nova diretoria já havia tomado posse e viu a necessidade de, além de defender a categoria, criar um programa de lazer para os trabalhadores no comércio atacadista e varejista de materiais de construção.

Neste torneio, participaram os times: Condor Atacadista, Tozetti, Unitintas, Madefort, Rezende, Nova Casa, Atacadista, Sebba/ Cecin Sarkis e Casa do Marceneiro. O Rezende faturou o título do torneio e venceu o Unitintas por 6 x 5.

O torneio ocorreu no dia 1º de maio, no Clube dos Empregados no Comércio do Distrito Federal e fez parte da comemoração do Dia do Trabalhador.



II Torneio do Trabalhador 2011

O Tozetti venceu a Casa do Marceneiro por 2 x 1 no II Torneio de Futebol do Trabalhador. Mais uma vez, a artilharia ficou com Reginaldo Santos, que, como no torneio anterior, fez 11 gols durante a disputa. Após as partidas, foi realizada a entrega de prêmios. O torneio ocorreu em maio de 2011, no Clube do Sindicato dos Empregados no Comércio do DF. Participaram da disputa oito times formados por trabalhadores no comércio atacadista e varejista de materiais de construção: Condor Atacadista, Tozetti, Unitintas, Madefort, Rezende, Nova Casa Atacadista, Sebba/Sarkis e Casa do Marceneiro.



Torneio Mirim de Futebol

O Sintramacon-DF realizou, em outubro de 2011, uma grande festa em comemoração do Dia das Crianças. Os trabalhadores e suas famílias se divertiram com diversas atrações. Foram realizadas brincadeiras e sorteio de brindes para as crianças. No mesmo dia, foi realizado o I Torneio Mirim de Futebol. Os times foram formados pelos filhos dos trabalhadores no comércio atacadista e varejista de materiais de construção.



I Torneio de Futebol do Trabalhador de 2012

A Madeira Madefort venceu a equipe do Home Center Rezende por 3 x 2 e faturou o título do I Torneio de Futebol Society de 2012, realizado pelo Sintramacon-DF. Além de vencer o torneio, a Madefort conquistou a artilharia com Isac Gomes de Oliveira, que fez 11 gols.

O torneio ocorreu em março de 2012, no Clube do Sindicato dos Comerciantes e reuniu oito equipes: Madeira Tozetti, Casa do Marceneiro, Maranata, Madeira Pau Brasil, Home Center Rezende, Madeira Madefort, Eletrofran e Damasco Materiais para Construção. Durante o evento, também foi realizado sorteio de brindes e festa com shows musicais para os visitantes e filiados do Sintramacon-DF.



Torneio do Dia do Trabalhador 2012

O Sintramacon-DF realizou uma grande festa em comemoração ao Dia do Trabalhador, quando foi realizado o II Torneio do Dia do Trabalhador. A equipe do Home Center Castelo Forte venceu o time da Casa do Marceneiro por 2 x 1 e faturou o título do torneio. Apesar de não levar o título, o time vice-campeão conquistou a artilharia com André da Silva Rodrigues, que fez 8 gols durante o torneio. Participaram do torneio os times: Tozetti, Casa do Marceneiro, Nova Casa Atacadista, Madeira Pau Brasil, Madeira Prima, Mundial Atacadista, Home Center Rezende, Home Center Castelo Forte e Condor Atacadista. Durante o dia, os trabalhadores puderam ainda curtir diversas atrações. Além do torneio de futebol, os trabalhadores puderam aproveitar a piscina, massagem, DJ e ainda assistir ao show de uma banda de forró. A festa ocorreu no dia 1º de maio, no clube APCEF. Cerca de 500 pessoas compareceram ao evento.



I Torneio do Dia dos Pais

A equipe da Sarkis venceu o time da Eletrofran por 3 x 2 e faturou o título do I Torneio dos Pais. O torneio ocorreu no dia 19 de agosto de 2012, no Clube do Sindicom-DF e fez parte das atrações da comemoração do Dia dos Pais, realizada pelo Sintramacon-DF. Além de levar a melhor, o time campeão ainda conquistou a artilharia, com Reginaldo, que fez 6 gols durante o torneio de futebol.

Durante o evento, houve também sorteio de brindes, massagem terapêutica, brincadeiras com os pais e show com uma banda de forró. No total, participaram do torneio dez equipes formadas por trabalhadores da categoria: Home Center Rezende, Condor Atacadista, Mundial Atacadista, Ferragens Pinheiro, Madeira Tozetti, Só Reparos, Madeira Pau Brasil, Maranata, Eletrofran e Sarkis.





"Levei toda minha família e me diverti muito nesse último torneio. Acho muito importante o sindicato se preocupar também com o lazer do trabalhador e não só com as questões trabalhistas", disse. Joaquim, que tem 35 anos e há mais de 10 trabalha no setor de materiais de construção, faz uma avaliação positiva da atual gestão do Sintramacon. "Sou filiado há três anos.



"Estou gostando muito do evento e também de tudo que eu tenho visto que o sindicato está fazendo. Um sindicato é muito importante e o Sintramacon está fazendo um trabalho muito bacana". João Rodrigues, 30 anos, também trabalhador da Opção Atacadista, que participou pela primeira vez do torneio, elogiou o trabalho do sindicato.



Torneio Campeão dos Campeões

O time da Sarkis venceu a equipe Ferragens Pinheiro por 4 x 0 no dia 11 de novembro de 2011, durante o Torneio de Futebol Society Campeão dos Campeões. O torneio, realizado pelo Sintramacon-DF, ocorreu no clube do Sindicom-DF e reuniu todos os campeões e vice-campeões dos torneios já realizados pelo sindicato. Além do campeão e o vice, também foram premiados Bruno Mateus, integrante do time da Sarkis, como goleiro menos vazado e Reginaldo Santos, também do time campeão, como artilheiro, pela quarta vez.

O Sintramacon preparou, além do torneio, um café da manhã especial para os trabalhadores, massagem, brinquedos infláveis e sorteio de brindes. Os trabalhadores puderam ainda tirar dúvidas com a assessoria jurídica e aferir a pressão arterial. Participaram deste torneio as equipes Unitintas, Madeiraira Tozetti, Ferragens Pinheiro, Eletrofran, Sarkis, Home Center Rezende e Casa do Marceneiro.



I Torneio de Futebol de 2013

No primeiro torneio de futebol realizado pelo Sintramacon em 2013, o time da Condor Atacadista venceu o time da loja Espaço do Marceneiro por 4 x 3 e faturou o título do I Torneio de Futebol Society do Sintramacon-DF de 2013. O torneio ocorreu no mês de abril, no clube do Sindicom-DF e reuniu dez times formados por trabalhadores no comércio atacadista e varejista de materiais de construção. Foi premiado, como artilheiro, Patrick da Silva, integrante do time vencedor. Participaram do torneio os times: AC Coelho, Casa do Marceneiro, Madeiraira Pau Brasil, Ferragens Pinheiro, Só Reparos, Home Center Rezende, Sarkis, Nova Casa, Espaço do Marceneiro e Condor Atacadista.



Torneio do Dia do Trabalhador 2013

Para comemorar mais um Dia do Trabalhador, o Sintramacon-DF realizou, no dia 1º de maio, uma grande festa. A principal atração foi o III Torneio do Dia do Trabalhador. Durante o torneio, o time Espaço do Marceneiro levou a melhor e ganhou de 2 x 0 da equipe AC Coelho. Além de faturar o título, o time vencedor levou também a artilharia, conquistada por Betinho e Raí, integrantes da equipe. Will e Anderson, também integrantes do Espaço do Marceneiro, foram premiados como goleiros menos vazados.

Durante o evento, houve diversas outras atrações como apresentação da banda Ruan e Ferreira e Banda e também do grupo Nosso Samba, almoço com churrasco, chope a R\$1 o copo e diversas brincadeiras, além do sorteio de brindes.

Participaram do torneio os times: Tozetti, Madeiraira Pau Brasil, Home Center Rezende, Condor Atacadista, Home Center Címfel, Unitintas, AC Coelho, Objetiva, Cecin Sarkis e Espaço do Marceneiro. O torneio ocorreu no clube Asefe e reuniu cerca de 800 trabalhadores.



Sintramacon-DF investe em convênios para o trabalhador



Estratégia do sindicato é oferecer aos filiados uma rede completa na prestação de serviços importantes

Para melhorar a situação dos trabalhadores no ramo de materiais de construção, que até o fim de 2010 não possuíam nenhum tipo de assistência, o Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Atacadista e Varejista de Materiais de Construção do Distrito Federal (Sintramacon-DF), tem investido, desde o início da atual gestão, em dezembro de 2010, cada vez mais na valorização do trabalhador. Para isso, o sindicato fechou diversos convênios e parcerias que disponibilizam ao trabalhador serviços de saúde, educação e lazer e continua buscando ampliar a assistência à categoria.

Em março de 2011, o Sintramacon iniciou um intenso trabalho em prol da saúde do trabalhador e fechou uma série de parcerias que oferecem aos associados descontos em atendimento médico e odontológico e exames laboratoriais. Além desses convênios, o sindicato fechou também uma parceria com o Sindicato dos Empregados no Comércio do DF (Sindicom-DF), que possibilitou aos trabalhadores terem acesso às especialidades disponibilizadas na sede do Sindicom (clínica médica, ginecologia, pediatria e odontologia) e ao clube do Sindicom-DF.

Para facilitar o acesso da categoria à qualificação profissional do trabalhador, o Sintramacon fechou também um convênio com as Redes de Ensino JK e IESB, que disponibiliza descontos nas mensalidades para os associados, filhos e cônjuge. Os funcionários do sindicato também podem



Além de estabelecer convênios importantes, os diretores e colaboradores do sindicato visitam os parceiros para verificar a qualidade dos serviços oferecidos

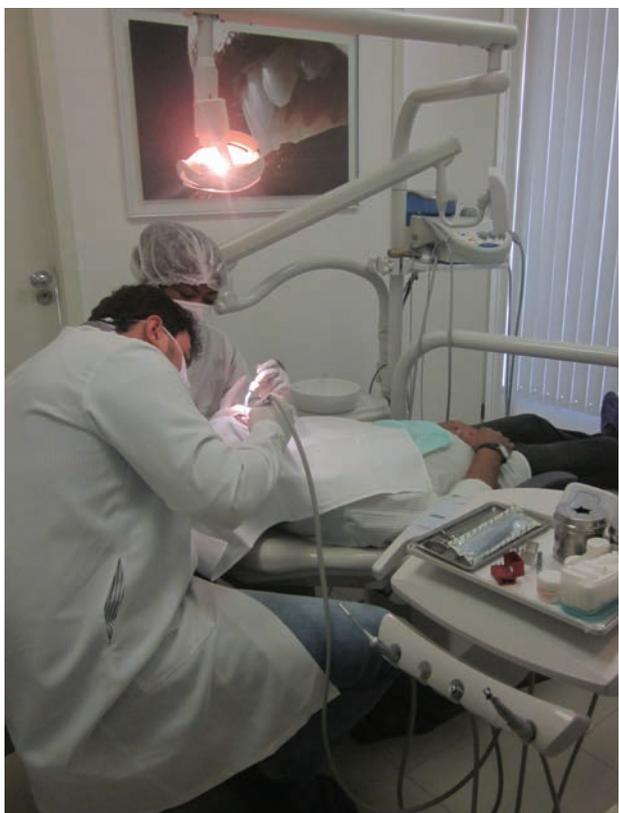
usufruir do benefício. Com o convênio, os trabalhadores tem desconto em cursos superiores, pós-graduação e cursos técnicos nas instituições e na educação infantil e ensino fundamental e médio nos Colégios JK.

O Sintramacon também disponibiliza aos trabalhadores serviços jurídico e de homologação. O atendimento era realizado na antiga sede do sindicato. Em julho de 2012, o Sintramacon conseguiu melhorar o atendimento, quando passou a funcionar em uma nova sede, que dispõe de mais espaço e comodidade para a categoria.

Já que o lazer é considerado pelo sindicato um ponto muito importante para reforçar o vínculo com a categoria, a diretoria do Sintramacon investiu em mais uma parceria e fechou um convênio com o Clube da Asefe (Associação de Assistência aos Servidores da FEDF). Com isso, os trabalhadores e dependentes passaram a ter acesso gratuito aos espaços recreativos do clube e o Sintramacon passou a ter um local fixo para a realização de eventos e torneios de futebol.

Em agosto de 2013, o Sintramacon obteve uma das maiores conquistas do sindicato, quando passou a ter uma clínica própria, localizada no Setor Comercial Sul, na Asa Sul. Com a clínica, os trabalhadores passaram a ser atendidos diretamente no espaço do sindicato em vez de clínicas parceiras, e passaram a ter um atendimento mais direcionado à categoria. A clínica oferece diversas especialidades como clínica médica, medicina do trabalho, psicologia e ginecologia.





O atendimento odontológico é outra área que o Sintramacon-DF investe para que o trabalhador tenha à disposição profissionais qualificados e qualidade no atendimento



Além disso, o sindicato também implantou uma clínica própria para garantir mais comodidade e conforto aos trabalhadores filiados

Confira a relação dos convênios e descontos:

REDES DE ENSINO:

- JK – 55% de desconto nos cursos de pós graduação e técnicos; 10 a 50% no Colégio JK.

Telefone: 3383-7770

- IESB – 20% de desconto nos cursos de graduação e pós graduação.

Telefone: 3340-3747

Convênios médicos:

- Clínica Clinviver - QND 30 lote 42, 1º andar, Taguatinga Norte
- Telefone: 3354-1622

- CIOD (Centro Integrado de Odontologia)- SCS Quadra 06 Edifício José Severo 3º andar, Sala 315 - Telefone: 3226-0745.

- Dra Leticia Psicóloga - Telefone: 8121-5399

- Visão – Instituto Oftalmológico Associados

Emergência 24h

CNC 03, Lote 15 - Edifício Pérola Negra, 2º andar

Unidade Asa Sul

714/914 -Edifício Talento, 3º Andar (Em frente ao elevador)

Unidade Ceilândia

QNN QD 20, Conjunto P, Lote 56

Unidade Setor Comercial Sul

Quadra 01- Edifício Barocat, 15º Andar

Unidade Taguatinga Norte

CNC 01, Lote 14 - Edifício Visão Institutos

Central de Atendimento: (61) 3038-8001

LABORATÓRIOS:

- Laboratório Exame – 50% de descontos em exames de análise clínica e anatomia patológica. - Telefone: 4004-3883

- Laboratório Pasteur – 10% de desconto em exames de análise clínica, anatomia patológica, raios-x, ultrassonografia, mamografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética.

- Telefone: 4004-9669

CLÍNICA DO SINTRAMAÇON: SCS Quadra 01, ed Gilberto Salomão, 1º andar, salas 108 e 109

Telefone - 3322-7873

SERVIÇOS:

- Doma Optica

SCS Quadra 05, bloco B, loja 86 – Galeria Amazonas –Bra



**Agora os associados do
Sintramacon-DF têm clube disponível
bem no coração de Brasília**

Clube Assefe
Aberto de 8h às 17h, de terça à domingo.
SGAS 912, S/N lote 48/48, na Asa Sul.

Confira outras parcerias do Sintramacon-DF

Visão – Instituto Oftalmológico Associados
Emergência 24h

CNC 03, Lote 15 - Edifício Pérola Negra, 2º andar

Unidade Asa Sul

714/914 -Edifício Talento, 3º Andar (Em frente ao elevador)

Unidade Ceilândia

QNN QD 20, Conjunto P, Lote 56

Unidade Setor Comercial Sul

Quadra 01- Edifício Barocat, 15º Andar

Unidade Taguatinga Norte

CNC 01, Lote 14 - Edifício Visão Institutos
Central de Atendimento: (61) 3038-8001

Doma Optica

SCS Quadra 05, bloco B, loja 86 – Galeria Amazonas
–Brasília DF

Telefones: 4141-4455 / 3323-3567